

режиму и специально-подготовительные и подводящие упражнения тяжелой атлетики. Процентное соотношение средств ЛФК и атлетизма в общем объеме применяемых средств подбиралось в зависимости от характеристик типичных травм, периода протекания заболевания, пораженного элемента ОДА и т.д.

2. Ключевым моментом в формировании методики профилактики травм явился поиск путей дополнительного увеличения нагрузочного компонента упражнений ЛФК, при этом необходимо правильное сочетание их с упражнениями из теории и методики атлетизма, а также составление необходимого комплекса из средств атлетизма направленного воздействия.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Башкиров, В.Ф. Профилактика травм у спортсменов / В.Ф. Башкиров. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 177 с. : ил.

2. Дубровская, А.В. Средства профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов / А.В. Дубровская ; Московский пед. гос. ун-т // Теория и практика физической культуры. – 2007. – № 3. – С. 47-49.

3. Салимгареев, М.Р. Мероприятия по профилактике травматизма в спорте // Детский тренер. – 2007. – № 3. – С. 4-8.

**Контактная информация:** hokutoki@list.ru

#### **ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ БАЗА КОМПЛЕКТОВАНИЯ АРМИИ И ФЛОТА КАК ФАКТОР, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЙ НА СИСТЕМУ БОЕВОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЙСК**

*Алексей Анатольевич Обвинцев, кандидат педагогических наук, профессор,  
Военный институт физической культуры,  
Санкт-Петербург*

##### **Аннотация**

В статье рассматриваются проблемы воздействия законодательной базы комплектования Вооруженных Сил России на систему их боевого совершенствования и физической подготовки войск. Освещаются правовые основы жизнедеятельности военнослужащих армии и флота.

**Ключевые слова:** законодательная база, система, физическая подготовка, военная служба, служебные документы.

#### **THE LEGISLATIVE BASE OF ARMY AND FLEET RECRUITMENT AS THE FACTOR INFLUENCING ON SYSTEM OF FIGHTING PERFECTION AND PHYSICAL PREPARATION OF ARMIES**

*Alexey Anatolevich Obvintsev, the candidate of pedagogical sciences, professor,  
Military Institute of Physical Training,  
St.-Petersburg*

##### **Annotation**

The problems of influence of legislative base on recruitment of Armed forces of Russia in system of their fighting perfection and physical preparation have been considered. The legal bases of viability of military men in army and fleet are presented.

**Keywords:** legislative base, system, physical preparation, military service, office documents.

#### ВВЕДЕНИЕ

Правовые основы жизнедеятельности военнослужащих армии и флота изложены в Федеральном законе № 53-ФЗ от 28 марта 1998 «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями от 21 июля 1998 года; 7 августа, 7 ноября 2000 года; 12 февраля, 19 июля 2001 года; 13 февраля, 21 мая, 28 июня, 25 июля, 30 декабря 2002 года; 20 февраля, 30 июня, 11 ноября 2003 года). Данный закон осуществляет правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации

гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Положения, связанные с прохождением военной службы, приведены также в Федеральном законе №76-ФЗ от 27 мая 1998 года «О статусе военнослужащих» (с изменениями от 31 декабря 1999 года; 19 июня, 7 августа, 27 декабря 2000 года; 26 июля, 27 ноября, 24 декабря 2002 года).

Другим законодательным актом, определяющим жизнедеятельность военнослужащих, является Федеральный закон № 61 ФЗ от 31 мая 1996 года «Об обороне» (с изменениями от 30 декабря 1999 года, 30 июня 2003 года). Определенный интерес в аспектах рассматриваемой проблемы представляет монография М.Ф. Гацко (2008), в которой рассматриваются актуальные проблемы правового обеспечения строительства Вооруженных Сил России на современном этапе военной реформы.

Функционирование системы физической подготовки в армии и на флоте регламентируется рядом соответствующих документов. Все документы в зависимости от специфики содержащейся в них информации подразделяются на две основные группы:

- документы, имеющие юридический характер, т.е. содержащие в себе правовые акты или нормы, обязательные для исполнения при руководстве, организации, обеспечении и проведении физической подготовки с военнослужащими (руководящие документы);

- документы, имеющие рекомендательный характер, т.е. содержащие в себе информацию, не обязательную для исполнения, но при реализации которой возможно существенное усиление эффективности процесса физического совершенствования личного состава и управления этим процессом (учебники, учебные, учебно-методические и методические пособия, различного рода памятки и т.д.).

Все руководящие документы, регламентирующие систему физической подготовки в Вооруженных Силах, основываются на положениях Конституции государства, а также требованиях законов, указов, постановлений и распоряжений, издаваемых соответствующими органами управления нашей страны (В.Л. Маришук и др., 2005).

Руководящие документы, регламентирующие физическую подготовку в армии и на флоте, подразделяются на служебные документы и документы по физической культуре и спорту. В свою очередь, руководящие служебные документы могут быть общего назначения (регламентирующие различные виды военно-профессиональной деятельности военнослужащих, в том числе и вопросы физической подготовки и спорта) и специального назначения (касающиеся только физической подготовки и спорта).

К основным руководящим служебным документам относятся: уставы, приказы, директивы, указания, постановления, положения, наставления, программы, руководства, инструкции, правила, планы (рис.1).

В настоящее время среди руководящих документов по физической культуре и спорту действует Федеральный закон №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 10 ноября 2007 г. Среди служебных документов физической подготовки общего назначения каждый из перечисленных выше имеет свое конкретное предназначение (В.В.Миронов и др. 2006).

К руководящим документам по физической культуре и спорту, имеющим непосредственное отношение к функционированию системы физической подготовки в армии и на флоте, наряду с законодательными актами, постановлениями, распоряжениями Правительства, указами Президента РФ, распоряжениями государственных органов управления, объявленными государственными органами управления и соответствующими приказами, относятся: Единая Всероссийская спортивная классификация, правила спортивных соревнований, а также документы планирования спортивных мероприятий соответствующих органов управления физической культурой и спортом (В.В.Миронови др., 2005).

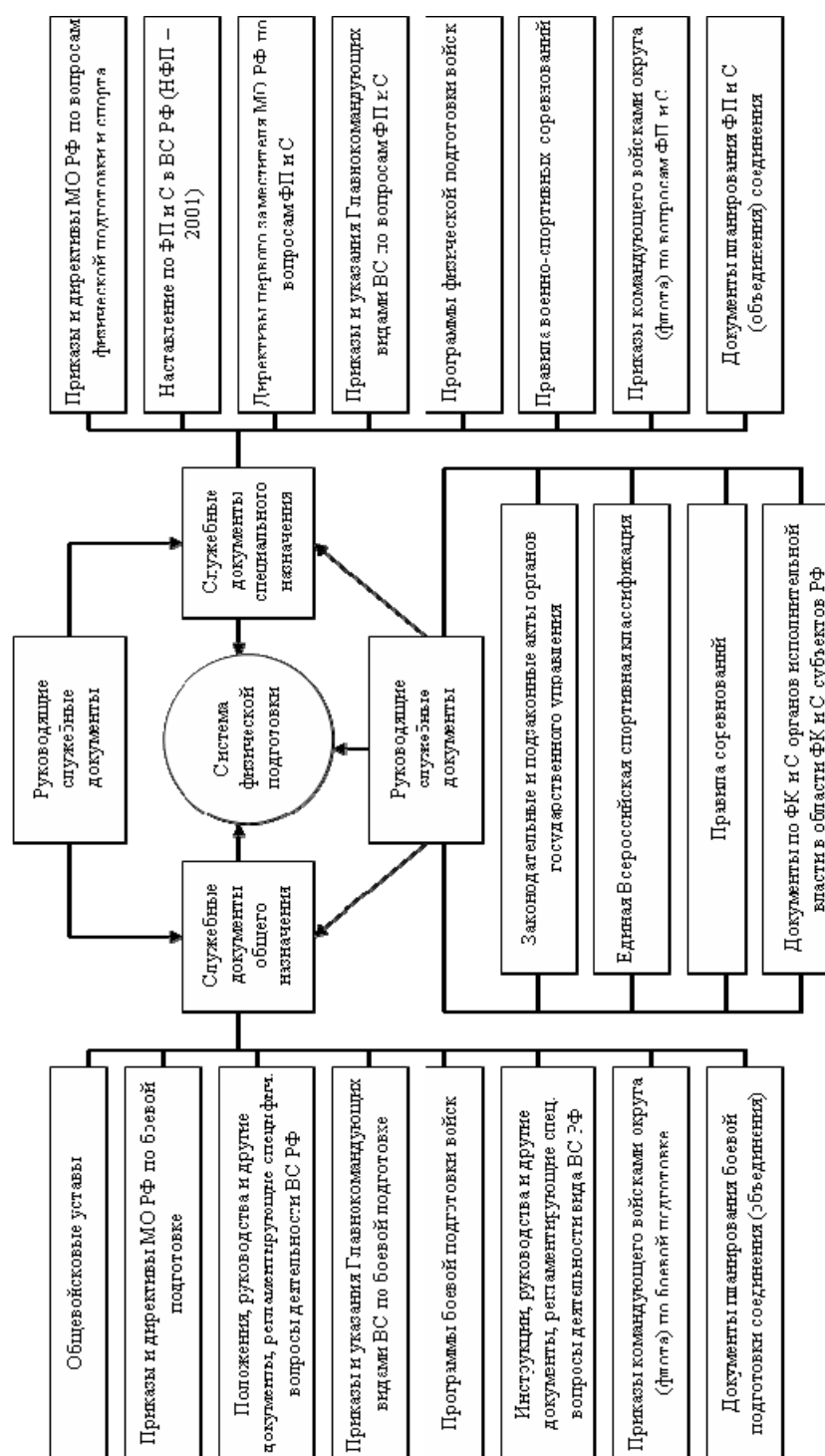


Рис. 1. Руководящие документы, регламентирующие систему физической подготовки

Руководящими документами для организации, обеспечения и проведения различных форм физической подготовки в воинской части в процессе учебного года, также являются:

- приказы командира части по боевой подготовке, в том числе по физической подготовке и спорту;
- документы планирования боевой подготовки в воинской части;
- документы планирования физической подготовки и спорта, утверждённые командиром воинской части.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В системе руководящих документов, регламентирующих процесс физического совершенствования военнослужащих, центральное место занимает «Наставление по физической подготовке», так как именно оно определяет все основные элементы действующей в тот или иной отрезок времени системы физической подготовки личного состава армии и флота.

Основными принципами функционирования «Наставления по физической подготовке», которые придают ему статус главного руководящего документа специального назначения, являются: научная обоснованность, стабильность, универсальность, технологичность, обязательность и преемственность (В.В.Миронов, 2006).

## ЛИТЕРАТУРА

1. Гацко, М.Ф. Правовое обеспечение строительства Вооруженных Сил Российской Федерации / М.Ф. Гацко. – М. : Флинта : Наука, 2008. – 342 с.
2. Концепция совершенствования физической подготовки в Вооруженных силах Российской Федерации до 2016 года (утверждена Министром обороны Российской Федерации 6 мая 2008 года). –
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 10 ноября 2007 г. № 329-ФЗ // Справочно-правовая система «Консультант +».
4. Педагогика физической подготовки и спорта : учебник / В.Л. Марищук, Н.В. Романенко, В.Л. Пашута, М.А. Евдокимов ; М-во образования Рос. Федерации, Воен. ин-т физ. культуры. – СПб. : [б.и.], 2005. – 296 с.
5. Физическая культура : учебник / В.В. Миронов, В.А. Собина [и др.]. – М. : Военное издательство, 2005. – 200 с.
6. Теория и организация физической подготовки : учебник / под ред. проф. В.В. Миронова; М-во образования Рос. Федерации, Воен. ин-т физ. культуры. – СПб. : [б.и.], 2006. – 594 с.

**Контактная информация:** chistiakov52@mail.ru

## **ПРОЕКТИРОВАНИЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» НА ОСНОВЕ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА**

*Евгений Федорович Орехов, кандидат педагогических наук, профессор,  
Марина Юрьевна Щенникова, кандидат педагогических наук, доцент,  
Национальный государственный университет физической культуры,  
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,  
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

### **Аннотация**

В статье рассмотрено подробное проектирование образовательной программы по направлению «Физическая культура» на основе компетентностного подхода в рамках государственного образовательного стандарта третьего поколения.

**Ключевые слова:** основная образовательная программа, компетентность, результаты обучения, учебно-методические материалы.