

УДК: 615.322

ТЕРМОПСИС - ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ

ХАЛИЛОВА РАНО САЙФУЛЛАЕВНА

заведующая кафедрой фармакологии Бухарского
медицинского колледжа. Город Бухара. Республика Узбекистан.

ЯЗМУРАДОВ ФАРХОД АКМУРАДОВИЧ

Студент 4 курса Бухарского государственного медицинского
института. Город Бухара. Республика Узбекистан.

АННОТАЦИЯ

Термопсис известное лекарственное растение. Растение применяется в народной медицине. Термопсис применяется и в научной медицине в составе ряда лекарственных средств. В народной медицине отвары травы термопсиса рекомендуют как глистогонное, отхаркивающее средство, при бронхитах, гриппе. Из травы выделены вещества, которые используются в медицине как эффективные лечебные средства. Так алкалоид цитизин оказывает возбуждающее воздействие на дыхательный центр, повышает артериальное давление, тонус мышц матки. Пахикарпин назначают при спазмах периферических сосудов, гипертонической болезни. Сама трава термопсиса применяется в виде отваров, экстрактов. Высшая разовая доза травы для взрослых 0,1 гр. Растение входит в состав таких лекарственных средств как «Пектол», «Табекс», «Цититон», «Теофедрин».

Ключевые слова: термопсис, *Thermopsis lanceolata* R. Br. , *Thermopsis alpine* Ledeb., *Thermopsis dolychocarpe*, отхаркивающие травы, фитотерапия.

ТЕРМОПСИС, АФСОНАК – ДОРИВОР ЁСИМЛИК

ХАЛИЛОВА РАНО САЙФУЛЛАЕВНА

Бухоро тиббиёт колледжи, фармакология кафедраси мудири.

Бухоро ш. Ўзбекистон Республикаси

ЯЗМУРАДОВ ФАРХОД АКМУРАДОВИЧ

Бухоро давлат тиббиёт институтининг талабаси.

Бухоро ш. Ўзбекистон Республикаси

АННОТАЦИЯ

Афсонак хаммага таниш доривор ўсимлик. У халқ тиббиётида ишлатилади. Халқ тиббиётида афсонакнинг дамлама ва қайнатмаси гижжа хайдовчи, балғам хайдовчи, бронхитларда, гриппда тавсия берилади. Афсонак гиёҳида ажратиб олинган цитизин алкалоиди бош мия нафас олиш марказини қўзғатади, қон босимини оширади, бачадон мускулатурасини қўзғатади. Бошқа ажратиб олинган модда Пахикарпин периферик қон томирлар спазмида, гипертонияда ишлатилади. Афсонак гиёҳининг ўзи экстрактлар, дамламалар кўринишида ишлатилади. Ўсимлик «Пектол», «Табекс», «Цититон», «Теофедрин» ва бошқа дори воситалари таркибига киради.

Калит сўзлар: *термопсис, Thermopsis lanceolata R. Br., Thermopsis alpine Ledeb., Thermopsis dolychocarpe*, балғам хайдовчи гиёҳлар, фитотерапия.

TERMOPSIS - THE HERB

KHALILOVA RANO SAYFULLAYEVNA

head of department of pharmacology of the Bukhara medical college. City of Bukhara. Republic of Uzbekistan.

YAZMURADOV FARHOD AKMURADOVICH

Student 4 courses of the Bukhara state medical institute. City of Bukhara. Republic of Uzbekistan.

ABSTRACT

Thermopsis known herb. The plant is applied in traditional medicine. Thermopsis is applied also in scientific medicine as a part of a number of

medicines. In traditional medicine broths of a grass of a termopsis recommend as glistogonny, expectorant cure, for bronchitis, flu. From a grass substances which are used in medicine as effective remedies are emitted. So alkaloid citisine makes exciting impact on the respiratory center, increases arterial blood pressure, a tone of muscles of a uterus. Pakhikarpin appoint at spasms of peripheral vessels, a hypertension. The grass of a termopsis is applied in the form of broths, extracts. The highest single dose of a grass for adults 0,1 gr. The plant is a part of such medicines as Pektol, "Tabex", Tsititon, Teofedrin.

Keywords: *termopsis, Thermopsis lanceolata R. Br., Thermopsis alpine Ledeb., Thermopsis dolychocarpe, expectorant herbs, phytotherapy.*

Thermopsis lanceolata R. Br., Thermopsis alpine Ledeb., Thermopsis dolychocarpe V. Nikit. Известное лекарственное растение. Встречается термопсис в горных лугах, в посевах пшеницы по всей территории Центральной Азии. Растение официальное и его можно приобрести в аптечной сети. Сведений о его применении в древней медицине нет. Термопсис популярное средство народной медицины.

Химический состав растения: Термопсис содержит около 20 различных алкалоидов - цитизин, пахикарпин, термопсидин, лупоин, термопсамин, ромбифолин, анагирин, дитермамин и др. – [6, p.84]. Определены также сапонины, дубильные вещества, гликозид термопсилацин, витамин С, смолы, следы эфирного масла, слизи, жирные кислоты – [1, с.91]. Семена термопсиса содержат алкалоиды. Растение, произрастающее на территории Центральной Азии - **термопсис очередноцветковый** концентрирует соли Mo, Se, Br – [3, с.89].

В народной медицине отвары травы термопсиса альпийского рекомендуют как глистогонное, отхаркивающее средство, при бронхитах, гриппе. Но, как отмечают в народе все части травы ядовиты. При отравлениях отмечается затрудненное дыхание, помутнение сознания. Термопсис длинноплодный в виде отвара применяют при сильном кашле, туберкулезе легких, отвар корней травы применяют как слабительное средство – [4, с.278].

В бурятской народной медицине отвар термопсиса (5:400) используется как отхаркивающее средство, при кожных заболеваниях, головной боли и головокружениях. Семенами термопсиса с хлебом травят мышей. Растение применяется в народной медицине осторожно, из-за её ядовитости – [4, с.489].

В монгольской народной медицине трава термопсиса используется для лечения заболеваний легких и органов грудной клетки.

В современной научной медицине алкалоиды термопсиса используют для изготовления лекарственных средств. Например, алкалоид цитизин оказывает возбуждающее воздействие на дыхательный центр, повышает артериальное давление, тонус мышц матки – [4, с.488].

Пахикарпин назначают при спазмах периферических сосудов, гипертонической болезни.

Сама трава термопсиса применяется в виде отваров, экстрактов. Высшая разовая доза травы для взрослых 0,1 гр. Растение входит в состав таких лекарственных средств как «Пектол», «Табекс», «Цититон», «Теофедрин» - [5, с.289].

Список литературы:

1. Асилбекова Д.Т., Нуриддинов Х.Р., Нигматуллаев А.М. Состав липидов и жирных кислот надземной части *thermopsis alterniflora* (*leguminosae*) - Растительные ресурсы 2008, 44, 2, 87-93.

2. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства Бухара 2012

3. Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. Почему растения лечат М., Наука 1990.

4. Ходжиматов М. Дикорастущие лекарственные растения Таджикистана Душанбе 1989.

5. Шейденков В.А. Механизм действия и новые аспекты применения отхаркивающих средств на основе термопсиса в современной фармакологии - Аллея науки 2017, 1, 8, 287-290.

6. Vinogradova V.I., Iskandarov S., Yunusov S.Yu. Dithermamine - a new bimolecular alkaloid from *Thermopsis lanceolata* - Chem. Nat. Comp. 1974, 8, 1, 82-85.