

Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии»

Подробная информация о мероприятии на сайте: <http://medconfer.com/node/4458>

Актуальные вопросы психотерапии и клинической психологии

ID: 2015-02-1151-A-5176

Оригинальная статья

Салимов А.И., Колесниченко Е.В.

Сексуальность и тип личности*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России*

Резюме

Сексуальность – многофакторное свойство личности, которое, согласно Г. Айзенку, зависит от базисных личностных измерений или типов, к которым относятся нейротизм и психотизм. Целью данного исследования являлся поиск взаимосвязи между фактором «невротизация-психопатизация» и сексуальностью. С помощью специальных психодиагностических методик обследованы 43 человека – 20 мужчин и 23 женщины. Проведенное исследование позволяет предположить взаимосвязь между фактором «невротизация-психопатизация» и восприятием сексуального объекта.

Ключевые слова: сексуальность, нейротизм, психотизм

Введение

Сексуальность – сложное образование, в состав которого входят биологические, психологические, социальные, поведенческие, культурные, клинические и правовые аспекты [1]. В психологические составляющие человеческой сексуальности по Г. Айзенку входят фактор экстраверсии-интроверсии, нейротизма-психотизма и эмоциональности-стабильности. В теории Айзенка нейротизм – это один из типов личности (суперфактор), один из крайних полюсов диапазона «нейротизм – стабильность», характеризующийся тенденцией к тревоге, частой смене настроения и депрессии. Психотизм – тип личности (суперфактор), один из крайних полюсов диапазона «психотизм – сила Сверх-Я», характеризующийся склонностью к уединению и нечувствительностью к другим [2]. Людей с высоким уровнем невротичности, согласно Г. Айзенку, отличает сильное сексуальное возбуждение, такие люди во многом ограничивают себя в интимной жизни. Людям с выраженным фактором психотизма в структуре личности свойственна неразборчивость в связях в сочетании с высокой степенью враждебности к партнерам, стремление к переживанию ярких разнообразных сексуальных переживаний и отсутствие чувства вины [3].

В теоретическом отношении концепция Ганса Айзенка, включая ее нейрофизиологические основы, весьма уязвима и подвергается серьезной критике. Однако многие его конкретные выводы о связи сексуального поведения с экстраверсией и невротизмом выглядят достаточно обоснованными и подтверждаются другими исследователями [4].

Цель: изучение взаимосвязи между базисным личностным фактором «невротизация-психопатизация» и сексуальностью.

Материал и методы

Выборку составили 43 человека – 20 мужчин (средний возраст 33,2 года) и 23 женщины (средний возраст 38 лет). В качестве психодиагностического инструментария были использованы: Опросник определения уровня невротизации и психопатизации (УНП), разработанный в Ленинградском институте им. В.М. Бехтерева (1974 год), опросник установок к сексу Г. Айзенка [5] и «Методика оценки сексуального профиля» О.Ф. Потемкиной [6]. Силу и направление корреляционной связи между признаками определяли с помощью метода ранговой корреляции Спирмена. Коэффициент корреляции Спирмена в тексте обозначен как «г».

Результаты

По результатам обследования с помощью методики «Опросник определения уровня невротизации и психопатизации (УНП)» все испытуемые были разделены на 3 группы:

- 1 группа – лица с преобладанием невротизации по тесту УНП (невротизация = -25,4; психопатизация = 5,3);
- 2 группа – лица с преобладанием психопатизации по тесту УНП (психопатизация = -12,7 невротизация = 8,7);
- 3 группа – контрольная. В эту группу были включены обследованные с низким уровнем невротизации и психопатизации по тесту УНП (средние значения невротизации = 18,5; психопатизации = 10,5).

В группе испытуемых с преобладанием невротизации среди имеющихся трех групп выборки были выявлены наиболее высокие средние значения методики «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка по шкалам «Дозволенность», «Сексуальная невротичность», «Порнография», «Сексуальное либидо», «Физический секс».

В группе испытуемых с высоким уровнем психопатизации были отмечены высокие результаты по шкале «Реализованность» (7,7) опросника Г. Айзенка.

В контрольной группе испытуемых вместе с низкими значениями показателей невротизации и психопатизации были зафиксированы высокие значения по шкале «Целомудрие» (4,3).

Самые высокие значения показателей по методике «Оценка сексуального профиля» О.Ф. Потёмкиной по шкале «Гиперсексуальность» (5,9) были зафиксированы в группе испытуемых с выраженной невротизацией. В контрольной группе отмечались низкие по сравнению с другими группами испытуемых показатели шкал «Корысть» (1,5) и самые высокие значения по шкале «Нежность» (7,4).

Далее был проведен анализ силы и характера взаимосвязей между показателем «Нейротизм» методики УНП и показателями методики «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка. По результатам анализа изучаемых показателей были выявлены значимые взаимосвязи ($p \leq 0.05$) для выраженной невротизации по тесту УНП с показателями методики «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка: «Сексуальная застенчивость» ($r = -0,546$), «Отвращение» ($r = -0,356$), «Обезличенный секс» ($r = 0,713$) и «Субъективная оценка сексуального влечения» ($r = 0,653$). Были выявлены значимые взаимосвязи ($p \leq 0.05$) между высоким уровнем невротизации и средними значениями параметров «Избирательность» ($r = 0,704$), «Смелость» ($r = 0,551$) и «Любовь как высшая ценность» ($r = 0,484$) методики «Оценка сексуального профиля» Потемкиной О.Ф..

В группе испытуемых с выраженным показателем «Психотизм» методики УНП значимые корреляции были обнаружены с параметрами «Реализованность» ($r = 0,607$), «Обезличенный секс» ($r = 0,458$), «Отвращение» ($r = 0,698$), «Сексуальная возбудимость» ($r = 0,858$), «Физический секс» ($r = 0,532$) и «Сексуальное либидо» ($r = 0,580$) методики «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка. Также были выявлены значимые взаимосвязи между высоким уровнем психопатизации и средними значениями следующих параметров методики «Оценка сексуального профиля» Потемкиной О.Ф.: «Экспрессивность» ($r = 0,484$), «Гиперсексуальность» ($r = 0,514$), «Нежность» ($r = -0,836$), «Разнообразие» ($r = 0,619$). Средние значения изученных параметров представлены в таблицах 1 и 2.

Обсуждение

Сравнивая полученные результаты, можно предположить, что варианты сексуального поведения различаются в зависимости от типа личности. При выраженной невротизации в структуре личности имеет место фрустрация сексуальных потребностей, разочарование в интимной жизни, высокий интерес к порнографии, низкая сексуальная застенчивость.

Выявленная сильная положительная связь между невротизацией и параметром «Обезличенный секс» в «Опроснике сексуальных установок» Г. Айзенка и шкалой «Избирательность» в методике «Оценка сексуального профиля» О. Ф. Потемкиной указывают на то, что при высокой невротизации человек имеет строгие критерии в выборе партнера, не учитывая его индивидуальные особенности характера и темперамента.

В контрольной группе испытуемых по методике оценки сексуального профиля был выявлен высокий уровень ответственности испытуемых за своего партнера, также испытуемые в данной группе способны на самопожертвование себя ради партнера, высокое стремление к проявлению нежности, ласки. В отличие от испытуемых с выраженным фактором невротизации-психопатизации в данной группе не выявлены корыстные стремления в межличностном общении.

Таблица 1. Средние значения шкал опросника установок к сексу Г. Айзенка в сравниваемых группах

Шкалы	Контрольная группа	Невротизация	Психопатизация
1. Дозволенность	6,1	8,3	6,3
2. Реализованность	7	7,3	7,7
3. Сексуальная невротичность	4,9	7,6	4,7
4. Обезличенный секс	М	4,6	0,7
	Ж	2,4	2,4
5. Порнография	3,8	5,3	4,2
6. Сексуальная застенчивость	2,2	1,6	2,2
7. Целомудрие	4,3	1,6	2,5
8. Отвращение	3,2	3,3	3,5
9. Сексуальная возбудимость	М	5,9	5
	Ж	2,8	3,9
10. Физический секс	5,8	6,3	5,5
11. Агрессивный секс	1,9	2,2	1,5
12. Сексуальное либидо	М	18,7	14,7
	Ж	8,8	12,6
13. Сексуальная удовлетворенность	9,5	10,4	10,6
Средний возраст начала половой жизни	18,1	17	18,4
Субъективная оценка сексуального влечения	6	8	6,1
Субъективная оценка степени влияния моральных правил	4,7	5,2	4,2

Таблица 2. Средние значения шкал методики "Оценка сексуального профиля" О.Ф. Потёмкиной в сравниваемых группах

Шкалы	Контрольная группа	Невротизация	Психопатизация
1. Экспрессивность	5,7	7,8	6,1
2. Смелость	5,8	6	5,1
3. Корысть	1,5	3,5	3,6
4. Избирательность	6,7	6	6,6
5. Гиперсексуальность	3,9	5,9	3,3
6. Щепетильность	6,5	6,7	6,5
7. Нежность	7,4	6,6	6,5
8. Жертвенность	6,6	6	6,2
9. Ответственность	6,7	5,9	6,4
10. Любовь как высшая ценность	6,7	6,7	6,1
11. Ревность	5,4	5,6	5,25
12. Разнообразиие	4,9	5,4	4,5
13. Нежелательность сексуальных контактов по службе	6	6	5,5

В группе испытуемых с высокой психопатизацией была отмечена сильная отрицательная корреляционная связь между высоким уровнем психопатизации и параметром «Нежность» методики «Оценка сексуального профиля» Потемкиной О.Ф. Данная связь может свидетельствовать о том, что при психопатизации личности человек меньше проявляет нежности, заботы к партнеру в отношениях. Также была выявлена сильная положительная взаимосвязь между уровнями психопатизации и сексуальной возбудимости. На основе этого можно предположить, что при высоком уровне психопатизации также высока сексуальная чувствительность.

Заключение

Таким образом, при выраженной невротизации или психопатизации личности изменяются и некоторые аспекты сексуальности. Была выявлена взаимосвязь между невротизацией и выбором сексуального партнера и его оценкой. Наличие сильного фактора психотизма способствует повышению сексуальной восприимчивости, сексуальное поведения при этом является грубым, холодным по отношению к партнеру.

Литература

1. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии М.: Мир, 1998; 692 с.
2. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. Основные положения, исследования и применения. Перевод С. Меленевской и Д. Викторовой. СПб.: Питер Пресс, 1997.
3. Айзенк Г. Парадоксы психологии: пер. с англ. С. Степанова. М.: Эксмо, 2009; 352 с.
4. Акимова Л.Н. Психология сексуальности. Одесса: СМЛ, 2005; 198 с.
5. Потемкина О.Ф. Психология сексуальности (история и методы исследования). М, 1993.
6. Слепкова В.И., Заеко Т.А. Практикум по психологической диагностике семейных отношений. Учебно-методический комплекс. Минск: БГПУ, 2003.