



ОРГКОМИТЕТ СОЧИ 2014

Олимпийские игры 2014 стали катализатором многих позитивных изменений в стране. В результате внедрения новейших технологий в период подготовки к Олимпиаде россияне получили инновационные продукты, услуги и спортивные объекты.

Счастливых полетов!

Руководство Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России работало в тесном контакте со Сбербанком России и строительными организациями. Мы стремились, чтобы Комплекс трамплинов в Сочи был своевременно сдан в эксплуатацию и качественно подготовлен к олимпийским стартам. Наша федерация выступала инициатором технического задания на проектирование лыжных трамплинов.

Трамплины — это сложное техническое сооружение. В основе требований Международного олимпийского комитета и международных спортивных федераций, которые проводят соревнования на этих сооружениях, — прежде всего, задача обеспечения безопасности спортсменов. Полеты должны быть зрелищными, а спортсмены должны показывать высокие результаты.

Трамплин состоит из трех частей. Первая — лыжня разгона вместе со столом отрыва. Здесь спортсмен набирает скорость. В момент отрыва от лыжни она может достигать 90 и более км в час. Вторая часть — гора приземления. Третья — зона выката.

В Сочи построены два трамплина: K-95 и K-125. Эти цифры обозначают расстояние от точки отрыва до линии, с которой начинается отсчет очков — так называемой точки K.

Кроме точки K, есть еще и хилл-сайз, то есть критическая линия, за которую прыгать небезопасно. Для трамплина K-95 эта линия — 106 м, для трамплина K-125 — 140 м. Так вот лыжня разгона должна быть спроектирована таким образом, чтобы спортсмены не улетали далеко за критическую линию. А гора приземления устроена так, чтобы обеспечить спортсмену плавное приземление после полета. И наконец, зона выката необходима для того, чтобы спортсмен мог погасить скорость и остановиться.

Все этапы создания трамплинного комплекса — от проектирования до строительства — проходили экспер-

тизу Международной лыжной федерации. А строительство осуществляло ОАО «Красная Поляна».

В комплекс «Русские горки», кроме двух трамплинов, входит специальная лыжная трасса для двоеборцев. Должен пояснить, что это за вид спорта. Он состоит из двух частей. Первая — прыжок с трамплина, вторая — лыжная гонка. Обычно вторая часть проводится на лыжных гоночных трассах. Но они бывают удалены от трамплинов на 10, 15, а то и 30 км. И спортсменам после прыжка надо переодеться, добираться на автомобилях до места старта. В комплексе «Русские горки» начало лыжной трассы — у зоны выката. Это очень важное отличие комплекса от других трамплинов, на которых проходят международные соревнования. Вообще, объединить трамплин и беговую трассу всегда очень сложно, но в данном случае проектировщикам и строителям это удалось.

Есть еще одна уникальная особенность «Русских горок»: этот комплекс может действовать 10 месяцев в году. И мы надеемся, что после Олимпиады он будет использоваться как летний тренировочный и соревновательный комплекс для прыгунов с трамплина.

В этом комплексе, начиная с лета 2012 года, мы провели тестовые соревнования — четыре российских и пять международных. Последнее международное соревнование по прыжкам с трамплина прошло в октябре прошлого года. В нем, кроме российских спортсменов, участвовали прыгуны из Японии и Италии. Российский спортсмен Ильмир Хазетдинов прыгнул на трамплине K-95 на 106 м, а на трамплине K-125 — на 139 м. Чешский прыгун Лукас Хвала на трамплине K-95 показал результат 108 м — это рекорд трамплина. Из женщин отличный прыжок с 95-метрового трамплина совершила японка Сара Таканаши, улетевшая на 106 метров.

После тестовых соревнований спортсмены высказали свои замечания. В основном они касались не самого сооружения — здесь все в порядке, а инфраструктуры. В частности, оказалась коротковатой зона выката. Обычно она делается с контр-уклоном, чтобы гасить скорость после прыжка. Здесь зона выката ровная, потому что тут же находится место старта гоночной трассы. Решение нашли — зону выката удлин timer.



Прыжок на лыжах с трамплина



Лыжное двоеборье



Александр УВАРОВ,

президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России



РИА «НОВОСТИ»

Трамплины в «Русских горках» отвечают требованиям безопасности соревнований.

Особенность комплекса «Русские горки»: старт и финиш трассы лыжного двоеборья находятся рядом с трамплином.

Количество мест на трибунах для зрителей может быть легко увеличено.

Проектом были предусмотрены трибуны для зрителей на 15 тыс. мест, но построили на 7500. Если будет необходимость, количество мест в будущем можно увеличить. Но сейчас трибуны вряд ли будут заполнены. Дело в том, что у нас в России несколько лет не проводились международные соревнования по прыжкам с трамплина, и сейчас интерес к этому виду спорта только-только возрождается. Хотя он существует в России уже 100 лет. Первый лыжный трамплин был открыт в местечке Южки под Санкт-Петербургом в 1912 году. К счастью, за последние пять лет лично президент Владимир Путин и министр спорта Виталий Мутко сделали много, чтобы создать материальную базу для развития прыжков с трамплина. Были построены трамплинные комплексы в Нижнем Тагиле Свердловской области и в городе Чайковский Пермского края. В Чайковском в местном Институте физкультуры создана база подготовки сборной страны по прыжкам с трамплина. И трамплинный комплекс «Русские горки» в Сочи — это третий, самый лучший в стране. Сейчас строят комплексы в Красноярске (к зимней Универсиаде 2019 года), Нижнем Новгороде, на Сахалине, в Санкт-Петербурге и Петрозаводске. Мы очень надеемся, что Россия вернет себе лидерство в этом прекрасном виде спорта.

В заключение хочу через ваш журнал выразить благодарность заместителю Председателя Правления Сбербанка России Станиславу Кузнецову и всем сотрудникам, которые трудились, не жалея сил, чтобы новые сооружения в Сочи были построены и сданы в эксплуатацию в срок. ■



Февраль 2013 года. Россиянин Иван Панин на этапе Кубка мира по лыжному двоеборью.

РИА «НОВОСТИ»



ОРГКОМИТЕТ «СОЧИ 2014»



Март 2013 года. Наш биатлонист Дмитрий Малышко на этапе Кубка мира в Сочи.



Март 2013 года. Кубок мира по лыжам для паралимпийцев.



Февраль 2012 года. Тренировка лыжной сборной России.



Лыжно-биатлонный марафон

Трасса лыжно-биатлонного комплекса «Лаура» соответствует требованиям, прописанным в правилах проведения международных соревнований. Эти правила размещены на веб-сайтах Международной и Российской федераций лыжных гонок. Требования к лыжным трассам определяют параметры подъемов, спусков, перепадов высот на трассе, рекомендации по проектированию.

У каждой трассы, на которой проходят международные соревнования, есть свои особенности. Невозможно подготовить два абсолютно одинаковых пути для лыжных гонок. К этому следует добавить, что их организаторы стремятся не нарушать природный ландшафт, полностью его сохраняют. Но выбирается такая местность, которая в наибольшей степени соответствует упомянутым требованиям. В то же время требования к трассам достаточно гибкие, они определяют лишь основные параметры, которые следует соблюдать. Например, на таком-то участке должен быть подъем, а будет ли он чуть ближе или дальше — не имеет значения. Это не конструктор Lego, здесь нет жестких стандартов.

Трасса «Лауры» проходит на высоте около 1500 м, в среднегорье. Это первая важная ее особенность. В России на таких высотах лыжных трасс нет. А вторая особенность — путь для лыжных гонок расположен на небольшой площади, компактно. Однако рельеф изобилует довольно сложными подъемами.

3–5 февраля 2013 года в комплексе «Лаура» проходил этап Кубка мира по лыжным гонкам. Спортсмены опробовали трассу и высказали несколько критических замечаний. В основном они касались некоторых углов подъемов, их надо было изменить. Эти рекомендации были учтены и выполнены организаторами.

Как и предусмотрено правилами, спортсмены, участвующие в международных соревнованиях, и их тренеры

задолго до начала соревнований получают технические характеристики каждой трассы, которые необходимо учитывать при подготовке к стартам. Каждый спортсмен готовится индивидуально.

В случае с лыжной трассой комплекса «Лаура» многое будет зависеть от того, насколько хорошо спортсмен переносит условия среднегорья. Это специфические вопросы, которыми занимаются тренеры. Большое внимание уделяется состоянию, в котором спортсмен подходит к старту, как он выступал последние три–четыре года, хорошо ли восстановился после предыдущих соревнований. Словом, на результат влияют много физических и психологических моментов.

Не менее важно, как сработает команда специалистов, которые готовят спортивный инвентарь. В частности, большое значение имеет подбор мазей, парафинов, чтобы лыжи хорошо скользили по снегу. Сам спортивный инвентарь (лыжи, палки) строго регламентирован правилами. В Международной федерации лыжных гонок есть специальный технический комитет, который следит, чтобы инвентарь у всех спортсменов соответствовал требованиям федерации и не отличался каким-то новизмами. Наши лыжники сегодня пользуются инвентарем австрийской фирмы «Фишер», французских фирм «Атомик», «Росиньол», «Саломон» и норвежской «Мадшус».

Трасса «Лаура» имеет хорошую инфраструктуру. Спортсмены будут жить в гостинице на 1100 мест, расположенной в 300 м от трассы. На предыдущей Олимпиаде в Ванкувере лыжники жили в 15 км, и приходилось ездить на автобусе. А здесь все рядом. Кстати, именно так предусмотрено правилами. Здесь имеются все условия для тренировок, соревнований и отдыха.

Сейчас трасса закрыта. Это делается для того, чтобы все спортсмены, в том числе и хозяева Олимпиады, были в одинаковых условиях и чтобы ни у кого не было привилегий. Всем командам разосланы технические характеристики трассы. Началась подготовка к стартам. Победит тот, кто лучше подготовится и проявит лучшие качества лыжника. ●



Игорь БЕЛОМЕСТНОВ,

ответственный за организацию и проведение соревнований от Федерации лыжных гонок России, международный инспектор по гомологации лыжных трасс в России

Гомологация — проверка лыжных трасс, стадиона и прилегающей инфраструктуры на соответствие правилам соревнований по лыжным гонкам.



Лед Айсберга

В меморандуме Международного союза конькобежцев подробно изложены требования к спортивному сооружению, на котором проводятся международные соревнования по фигурному катанию на коньках. Требования, в частности, касаются характеристик качества льда, звуковой аппаратуры и качества звучания музыки, интенсивности и яркости освещения и др. Ледовый дворец «Айсберг» полностью соответствует этим требованиям.

Представители Международного союза конькобежцев неоднократно приезжали в Сочи и постоянно контролировали ход строительства ледового дворца.

В этом дворце мы уже проводили тестовые соревнования. В декабре 2012 года здесь состоялся финал Гран-при Международного союза конькобежцев по фигурному катанию. А также были проведены внутрисоревнования: Кубок и чемпионат России в 2012 году и в 2013 году.

Отзывы спортсменов — только положительные. Все были довольны разминочным залом. Очень понравился фигуристам хореографический зал. Хорошие отзывы — о внутренних подсобных помещениях, где спортсмены переодеваются и готовятся к выходу на лед. Но неболь-

шие частные замечания, разумеется, были высказаны. Например, по освещению. На некоторых участках ледовой площадки свет бил фигуристам в глаза. Осветители устранили эту проблему.

При строительстве дворца «Айсберг» были учтены также замечания спортсменов в отношении других подобных сооружений. В Ванкувере раздевалки располагались далеко от выхода на лед. Эту проблему проектировщики дворца успешно решили.

В «Айсберге» лед особого качества. Дело в том, что программа Олимпиады построена так, что на этой площадке каждый день будут чередоваться соревнования по фигурному катанию и шорт-треку. Но для этих видов спорта нужен разный лед: для фигуристов более мягкий, а для шорт-трека — более жесткий. Наши инженеры провели специальные научные исследования и нашли возможность, используя одно и то же оборудование, за одну ночь готовить лед разного качества.

Трибуны для зрителей устроены так, что с любого места, из любого ряда прекрасно видно всю ледовую площадку.

Для спортсменов-фигуристов очень важен фактор привыкания к площадке. Им надо как можно больше времени провести на конкретном льду, в окружении трибун, привыкнуть к освещению, к звучанию музыки. Понятно ведь, что в разных ледовых дворцах эти характеристики разные, даже при наличии общих требований. Словом, дома и стены помогают. Но ответственность у наших фигуристов в Сочи будет очень высокой. Победит тот, у кого будет выше уровень мастерства. 🟡

Валентин ПИСЕЕВ,
генеральный директор Федерации фигурного катания на коньках России

Февраль 2013 го-да. Этап Кубка мира по шорт-треку впервые прошел в России.



ОГКМИТЕТ «СОЧИ 2014»



РИА «НОВОСТИ»

Во дворце «Айсберг» за одну ночь будут готовить лед разного качества (теплый или холодный).



РИА «НОВОСТИ»



Декабрь 2012 года. Россиянка Елена Тохтамышева в финале Гран-при по фигурному катанию.

Общая длина горнолыжных трасс комплекса «Роза Хутор» — 9 км.

РИА «НОВОСТИ»



Март 2013 года. Алексей Бугаев — участник Кубка мира по горным лыжам.



Февраль 2013 года. Кубок Европы по сноуборду.



Нервы, техника и удача

Горнолыжные трассы комплекса «Роза Хутор» — уникальное спортивное сооружение. Общая длина трасс достигает 9 км. Они начинаются на высоте 2045 м, а общая финишная зона — на высоте 960 м. Как правило, место для трассы выбирают с учетом естественного рельефа. Обычно натуральный склон сохраняют, но при этом грунты и уклоны корректируют. В Сочи проектными работами руководил легендарный Бернард Русси, в прошлом швейцарский горнолыжник, неоднократный победитель крупнейших соревнований по скоростному спуску, по окончании спортивной карьеры занявшийся строительством горнолыжных трасс в разных странах.

В мире нет двух похожих друг на друга горнолыжных трасс. Разные климатические зоны, разные горы, разный рельеф, наконец, разные континенты. Но есть, разумеется, и общие требования Международной лыжной федерации. И на горнолыжных трассах «Роза Хутор» они полностью соблюдены. Есть у сочинской трассы и своя изюминка, свои сложные места. Например, срединный участок горнолыжной трассы здесь более крутой. В Ванкувере такой участок был более пологим. Спортсмены и тренеры в процессе подготовки к стартам обязательно учитывают все особенности трассы.

На трассе уже прошли тестовые соревнования, в том числе и международного уровня. Последнее из них — фи-

нал Кубка Европы по горнолыжному спорту — прошло в марте 2013 года. Швейцарец Томас Тумлер, занявший 1 место в слаломе-гиганте, тогда сказал: «Мне понравились сегодняшние соревнования. Борьба была напряженной, и это здорово. Все организовано отлично, снег очень хорош. Температура высокая, 15°, и было сделано все возможное, чтобы при такой летней погоде обеспечить хорошее качество снега. Мне понравилась сама атмосфера в Сочи, прекрасный город».

В Сочи созданы все условия для спортсменов. Я был там в декабре, когда шла подготовка зон финиша горнолыжных трасс. Я видел, что все сделано на самом высшем уровне. Мне есть с чем сравнить, я участвовал в Олимпиадах в Нагано и Турине. Думаю, что на нашей Олимпиаде все будет намного лучше. Добавлю, что, на мой взгляд, «Роза Хутор» — лучшая горная олимпийская деревня в мире.

В горнолыжном спорте многое зависит от состояния снежного покрова и от погоды, от температуры воздуха. Снег может быть более жесткий, замерзший или мягкий. Чем жестче снег, тем лучше он сохраняется. А это важно для всех стартующих спортсменов, когда трасса меньше подвергается разрушениям, дольше служит и дает возможность всем участникам показать хороший результат.

Олимпийские игры — особые соревнования. Они проходят раз в четыре года, спортсменам нелегко попасть на Олимпиаду — отбор очень жесткий. Но если попал, то надо и показать себя с лучшей стороны. У кого крепче нервы, лучше техника и кому сопутствует удача, тот и становится чемпионом. ●



Леонид МЕЛЬНИКОВ,
главный тренер
сборной команды
России по
горнолыжному
спорту



Свободный стиль

Фристайл (буквально — «свободный стиль») объединяет пять дисциплин: **лыжная акробатика** (прыжки со специального трамплина с выполнением акробатических элементов), **могул** (спуск на горных лыжах по бугристому склону), **ски-кросс** (вид спорта, в котором лыжники стартуют по четыре человека одновременно, и каждый проходит трассу, стараясь обогнать остальных и прийти к финишу первым), **хаф-пайп** (вогнутая конструкция с двумя встречными скатами, в которой спортсмены двигаются от одной стены к другой, делая прыжки и выполняя трюки при каждом перемещении) и **слоуп-стайл** (выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контр-уклонах и других сооружениях). Для каждой дисциплины требуется отдельная трасса. Таким образом, в Экстрим-парке комплекса «Роза Хутор» — пять трасс фристайла. Финишные зоны этих трасс подходят к двум трибунам, которые расположены поблизости друг от друга.

Трассы Экстрим-парка построены в соответствии с требованиями Международной федерации лыжного спорта. И должен отметить, что к олимпийским трассам (в отличие от прочих) предъявляются очень жесткие требования, с минимальными допусками по длине и ширине, углам наклона, высоте и радиусу бортов и т.д. В 2012 году здесь проводился этап Кубка Европы, а в 2013-м — этап Кубка мира. Правда, на Кубке мира мы не смогли прове-

сти соревнования по слоуп-стайлу — не хватило снежного покрова.

Наличие снега — критичный фактор для фристайла. Если его много, приходится расчищать трассы лопатами. А если недостаточно — надо завозить. Сейчас снег лежит слоем 50 см, этого достаточно. На всякий случай в прошлом году сделали запас. 28 тыс. кубометров снега выше трасс, накрытые светоотражающим материалом. В Ванкувере, на прошлой Олимпиаде, снег хранили ниже трасс, и его с трудом поднимали вертолетами и автомобилями.

Олимпийская деревня расположена в непосредственной близости от наших стадионов — можно пешком пройти. Это просто здорово. Спортсмены будут жить в прекрасных номерах. Это вообще лучшая олимпийская деревня из всех, что мне приходилось видеть. А трассы фристайла — лучшие спортивные сооружения за всю историю фристайла.

Фристайл появился в России в 70-х годах прошлого века. В 1985 году была создана экспериментальная команда, а в 1989 году национальная сборная СССР участвовала в мировом чемпионате. В 1991-м в Лейк-Плэсиде (США) наши спортсмены Василиса Семенчук и Сергей Шуплецов завоевали первые золотые медали.

Лихость и храбрость спортсменов, сложные прыжки и акробатические трюки, скорость прохождения трасс и в то же время строгость и упорядоченность — все это делает фристайл одним из самых зрелищных видов спорта и вызывает восхищение зрителей. ■

Геннадий БЕЛОУСОВ,
вице-президент Федерации фристайла России, член Комитета по фристайлу Международной федерации лыжного спорта

Февраль 2013 года. Этап Кубка мира по фристайлу в дисциплинах (слева направо): ски-кросс, могул, хаф-пайп.



РИА «НОВОСТИ»



РИА «НОВОСТИ»



РИА «НОВОСТИ»



Три трассы Экстрим-парка сходятся в одной финишной зоне у зрительских трибун.

ОРГКОМИТЕТ «СОЧИ 2014»



Заливкой льда в «Ледяном кубе» руководил канадский айсмейкер Ханс Вютрич (на фото справа).



Март 2013 года. Чемпионат мира по керлингу среди юниоров.



Ноябрь 2013 года. Чемпионат мира по керлингу среди колясочников.



Чистое искусство

Керлинг известен в России с XIX века. В Москве, Санкт-Петербурге и других городах играли в эту игру до Первой мировой войны. Потом забыли. Возрождение керлинга началось только в 1991-м. В 2000-х годах наши керлеры — мужчины, женщины, юниоры — добивались хороших результатов на европейских и мировых чемпионатах. Участвовали российские сборные на зимних Олимпиадах в Солт-Лейк-Сити и в Турине. Керлинг очень популярен и у паралимпийцев, и наши ребята и девушки тоже показывали хорошие результаты.

Но до сих пор не было в России спортивного объекта, построенного специально для керлинга. Тренировались на хоккейных площадках. И вот в январе 2013 года в Сочи открылся первый в России Керлинговый центр «Ледяной куб». Общая площадь этого сооружения более 24 тыс. кв. м, на трибунах могут разместиться 3 тыс. зрителей.

Требования к игровым площадкам очень строгие. Размеры прописаны в международных правилах буквально до сантиметров. Еще строже требования ко льду. Сначала поверхность катка из морозостойкого и водонепроницаемого бетона была очищена, а трубная система заправлена хладагентом. Когда температура площадки понизилась, ледовых дел мастера пролили ее чистой водой без примесей. Лед наморозили слоями и окрасили в белый цвет, затем нанесли разметку. От качества работы айсмейкеров напрямую зависят спортивные результаты. Чтобы тяжелый гранитный камень скользил по нужной

траектории с определенной скоростью, лед должен быть идеально гладким и равномерным по своей структуре. Поэтому каждый этап наморозки подвергался тщательному контролю. Четыре дорожки в «Ледяном кубе» готовили целую неделю.

В 2013 году в «Ледяном кубе» прошли тестовые соревнования — паралимпийский чемпионат мира среди колясочников, затем чемпионат мира среди юниоров.

Спортсменам «Ледяной куб» очень нравится. Участник команды США Джимми Джозеф: «Здесь все очень доступно для людей в колясках: раздевалки, комнаты отдыха, гостиница. И чувствуется отличная дружеская атмосфера». Шотландка Эйлин Нельсон считает, что этот объект прекрасен: «Строители отлично поработали и сделали все возможное, чтобы подготовить арену к соревнованиям. Лед превосходен, и камни легко катятся».

Игрок мужской сборной России Алексей Стукальский: «Здесь большое и удобное помещение для игры. Первое, что мне бросилось в глаза, это отличное освещение — для нас очень хорошо, когда свет яркий. И еще понравилось, что у каждой команды есть своя отдельная раздевалка. В 2010 году я был на юниорском чемпионате мира в Канаде. Там был просто общий холл с пластиковыми перегородками, раздевалок по сути не было. А здесь они есть, и в них созданы все условия, есть и туалет, и душ. Это очень удобно для спортсменов».

«Ледяной куб» — сборная конструкция. Первоначально предполагалось после Олимпиады перенести его в Москву. Но по предложению Всемирной федерации керлинга решено оставить его в Сочи и создать международный центр подготовки керлеров. ■



ОРГКОМИТЕТ СОЧИ 2014

Октябрь 2013 года.
Тренировка российской
команды саночников.



ОРГКОМИТЕТ СОЧИ 2014



ИТАР-ТАСС

Февраль 2013 года. Этап Кубка мира по бобслею.

Вдоль всей санной трассы проложена специальная пешеходная дорожка.



Чудо-сани

Трассу «Санки» я видела много раз. По-моему, это лучшая санная трасса в мире. Здесь мы проводили учебно-тренировочные сборы. Причем сборы проходили зимой и летом: зимой спортсмены съезжали по льду, а летом — на роликовых санях по бетону. Здесь прошли два чемпионата России, а в марте 2013 года — Кубок мира по санному спорту. Наши спортсмены хорошо знают эту трассу.

Она в лучшую сторону отличается от других трасс, на которых проводят соревнования мирового уровня. Во-первых, она безопасна. После трагедии в Ванкувере, где разбился грузинский саночник, Международная федерация санного спорта ужесточила требования к трассам. На олимпийской трассе в Сочи три контр-уклона, таким образом, здесь невозможно развить скорость выше 135 км в час. Специальные навесы предохраняют лед от солнца и дождей. Оборудованы стартовые площадки, помещения для технического контроля санок на финише, мастерские, где механики готовят санки к стартам, есть удобные раздевалки для спортсменов и площадки для разминки, действует система хронометража. Словом, все, что предписано международными правилами. Но главное отличие — это пешеходная дорожка вдоль всей трассы. Спортсмены и тренеры могут осмотреть всю трассу, все виражи. Это очень удобно. Такого больше нет ни на одной трассе.

Длина санной трассы — 1480 м для мужчин и 1350 м для женщин. Старты у мужчин и женщин отдельные. Женский старт немного ниже. Но трасса одна.

Лед на санной трассе должен быть идеально гладким, без бугорков и шероховатостей. Команда айс-мастеров, французских и российских специалистов, с помощью особой установки намораживает лед. А потом его выравнивают вручную скребками. На последней тренировочной неделе в октябре прошлого года представители федераций разных стран особенно отмечали качество льда. Сочинская трасса нравится всем, здесь учтены все недочеты, проявлявшиеся на других трассах. И не было ни одного серьезного замечания от спортсменов.

Отличные условия созданы и для зрителей. Трибуны установлены на старте, финише и даже у длинных виражей. Я больше всего люблю стоять на финише. А на тренировочных сборах стою на старте. Вообще, вживую наблюдать весь спуск трудно, спортсмены едут с огромной скоростью. Поэтому перед трибунами установлены большие экраны, где видны все этапы прохождения трассы.

Наша сборная сейчас находится на пике формы — мы правильно построили тренировочный процесс. В январе в немецком Альтенберге прошел Кубок мира по санному спорту. Наши саночники обошли конкурентов — спортсменов Германии, завоевав золото в эстафете и серебро в мужском одиночном заезде.

Спортсмену-саночнику нужен сильный характер, бесстрашие и холодный расчет. Бывает, тысячные доли секунды отделяют чемпиона от 2 места. Тот, кто побеждает страх, становится первым. ■



Наталия ГАРТ,
президент
Федерации санного
спорта России



Март 2013 года. Чемпионат мира по конькобежному спорту проходил на «Адлер-Арене».



Быстрый лед

«Адлер-Арена» — крытый конькобежный центр, размещенный в центральной части Олимпийского парка. Это овальной формы стадион с двумя соревновательными дорожками и одной тренировочной. Размеры ледовой дорожки соответствуют стандартам Международного союза конькобежцев (длина дорожки — 400 метров).

Стадион «Адлер-Арена» был сдан в эксплуатацию в декабре 2012 года. Сразу же после открытия здесь прошло первенство России, а в марте 2013 года — чемпионат мира по скоростному бегу на коньках. В мировом чемпионате приняли участие 134 спортсмена из 23 стран. Россияне Денис Юсков и Ольга Фаткуллина завоевали золотые медали.

Тогда же участники соревнований отметили, что лед просто идеален. Вице-президент Международного союза конькобежцев Ян Дийкема высоко оценил качество спортивного объекта. Здесь применены новейшие инженерные технологии. Пролеты между опорами составляют 104 м, а консольный вылет козырька — более 20 метров.

В «Адлер-Арене» впервые в России применяли специальную технологию создания и сохранения льда. Все лучшие мировые конькобежные центры расположены в высокогорьях, а сочинский комплекс — в низменности, вблизи моря. Проблема в том, что в этом районе очень высокая влажность воздуха, что влияет на качество льда. В основание бетонной площадки арены заложена система пластиковых трубок длиной 64,5 км. По трубкам от холодильной установки под давлением проходит специальный охлаждающий раствор. Около 100 т хладагента необходимо для заполнения и функционирования системы.



После Олимпиады «Адлер-Арена» превратится в выставочный центр.

А для создания ледового покрытия используется специальным образом очищенная вода. Ее наносили на бетон способом мелкодисперсного напыления. Лед здесь многослойный, в 20 слоев. И в каждом слое — разный химический состав. Намораживание льда заняло более 70 часов. Этим сложным процессом руководил известный голландский специалист Бертус Баттер. До этого именно он создавал олимпийские ледовые стадионы в Калгари и Солт-Лейк-Сити. Для обслуживания льда во время соревнований используется специально созданный льдозаливочный комбайн «Олимпия».

Система вентиляции поддерживает оптимальный температурный режим: на трибунах +18°, а у бортиков —12°. Для спортсменов во дворце «Адлер-Арена» созданы очень комфортные условия. Проложена подземная галерея, по которой конькобежцы смогут быстро пройти от автобуса к раздевалке, а затем — к месту старта. Усилия проектировщиков, создавших помещения спортивного назначения, высоко оценила побывавшая здесь легендарная советская спортсменка — шестикратная олимпийская чемпионка Лидия Скобликова.

После Олимпиады стадион «Адлер-Арена», площадь которого более 20 тыс. кв. м, превратится в круглогодичный выставочный центр, сравнимый с московским комплексом «Крокус-Сити». ●