

УДК 740

Куприянова В.Д.Студентка, АНПОО БКТ,
г. Уфа, РФ**Гареева Э.А.**Студентка, АНПОО БКТ,
г. Уфа, РФ**Новицкий А.Н.**Студент, АНПОО БКТ,
г. Уфа, РФ**Научный руководитель: Ахметшина Е.В.**Преподаватель, АНПОО БКТ,
г. Уфа, РФ

ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация

Психология играет значительную роль в современном обществе, влияя на множество аспектов нашей жизни. Психология помогает современному человеку лучше понимать свои эмоции, мысли и поведение. Методы современной психологии заставляют человека, проводящего психологическое исследование вернуться к объекту исследования, тем самым углубляясь в его понимание. Понимание себя как личности, понимание людей вокруг себя. Понимание себя как личности облегчает жизнь человеку, даёт ему понимание себя и окружающих.

Ключевые слова

Психология, личность.

Психология человека – это наука, изучающая поведение, мысли и взаимодействие между людьми. Она охватывает широкий спектр тем, включая развитие, личность, интеллект, эмоции, мотивацию и многое другое. Одной из основных областей психологии является развитие человека. Исследования позволяют понять, как дети развиваются от момента рождения до взрослости. Они помогают определить типичные этапы развития и выявить факторы, влияющие на него. Также изучается развитие социальных навыков, эмоций, моральных ценностей и других аспектов жизни личности. Личность – это еще одна важная область психологии. Исследователи изучают определение, структуру и функции личности. Каждый человек имеет уникальные черты, характерные черты и способности, и психология помогает понять, как эти факторы влияют на его поведение и решения. Интересный аспект психологии - это изучение мозговых процессов и интеллекта. Ученые изучают, как мы мыслим, воспринимаем информацию, принимаем решения и решаем проблемы. Развитие когнитивных навыков и интеллектуальных способностей - это ключевые аспекты психологии человека. Психология также исследует эмоции и мотивацию. Изучение эмоций позволяет понять, как мы чувствуем и реагируем на различные события и опыты. Мотивация - это то, что стимулирует наши действия, и его изучение помогает понять, почему мы делаем то, что делаем. Одной из важных областей психологии является социальная психология. Социальная психология изучает поведение людей в обществе, взаимодействие между людьми, а также факторы, влияющие на поведение и мышление человека в социальной среде. Она исследует такие темы, как социальные нормы, влияние группы на индивидуальное поведение, предубеждения и стереотипы, коммуникации и социальные конфликты. Социальная психология помогает понять, как люди воспринимают друг друга, как они взаимодействуют и как можно улучшить общение и взаимодействие в группах и сообществах.

Она помогает понять различия в межличностных отношениях, предвзятости, социальных нормах и других аспектах социального взаимодействия. Психология человека постоянно развивается и привлекает все больше внимания. Ее исследования имеют важное значение для понимания человеческого поведения и помогают в развитии таких областей, как образование, медицина, реклама, управление и многое другое. Познавание психологии человека позволяет нам лучше понять самих себя и других людей, а также помогает найти решения для личных и общественных проблем.

В каждом человеке есть сознание и подсознание. Сознание – это всё, что мы осознаём в данную минуту, наши мысли, осознанные действия. Всё остальное это подсознание. Оно управляет всеми жизненными, важными процессами.

В подсознании заложены все наши программы из детства, как позитивные, так и негативные. Все, что наше подсознание видело или чувствовало в процессе становления личности, записывалось в свои архивы.

У подсознания главная задача, это выживание. Отсюда базовые потребности, такие как поесть и поспать. Наше подсознание можно программировать на любые достижения целей.

Человек — существо многостороннее, многомерное, сложно организованное. Рад свойств человека доступен непосредственному восприятию. Это прежде всего внешние особенности человека. Есть попытки описать человека только на основе его чувственно воспринимаемых телесных особенностей. Известно идущее из античности ироничное определение человека как птицы без перьев, подчеркивающее неправомерность сведения человека только к одному свойству — прямохождению. Художественной иллюстрацией бесплодности определения человека по его внешним признакам служит роман Веркора «Люди или животные?»¹. Известно выражение о человеке как венце природы. В нем подчеркивается, что человек — это часть природы. Человек — живое существо и как всякое животное имеет организм, тело, находится во взаимосвязи с природным миром, подчиняется его законам. В том, что человек — органическое существо, каждый из нас убеждается ежедневно, переживая так называемые органические потребности: в пище, в тепле, в отдыхе и т. д. Наше психическое самочувствие находится в зависимости от природных явлений: оно одного качества в теплый солнечный день, другого — в день пасмурный и холодный. Атмосферные явления влияют на наше состояние, настроение, работоспособность, продуктивность деятельности.

Список использованной литературы:

1. Т.Ю. Артюхова; Н.В. Басалаева – Психология, Психология человека, 2012 г.
2. В.И. Слободчиков; Е.И. Исаев – Основы психологической антропологии 1995 г.

© Куприянова В.Д., Гареева Э.А., Новицкий А. Н., 2023

УДК-37

Мурадова Г.Г.

Директор, специализированной средней школы №7 города Ашхабада

Шайымова Г.С.

Учительница, специализированной средней школы №7 города Ашхабада

ДЕТСКАЯ ПСИХИКА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

Аннотация

Изучение социальной природы психического развития человека позволяет понять сложность и многообразие этой установки. С такой точки зрения развитие происходит не только в форме физического