

М.Н. Саркисова, Н.В. Бирюкова

Опыт применения мёда в медицине

Аннотация

Статья посвящена применению различных сортов мёда в истории медицины, а также на современных этапах ее развития. В материале рассматриваются основные компоненты видов мёда, национальный стандарт РФ мёда натурального. Проведен анализ исторической литературы, упоминающей применение данного продукта в лечебных целях, а также сравнительный анализ современных препаратов фармацевтического рынка, основным компонентом которых является мёд. На основании полученных данных были сделаны предположения о дальнейшем развитии использования мёда в сфере медицины.

Ключевые слова: лекарственные средства, лечебные свойства, мёд, мёд в качестве пищи, медовые средства по уходу, природное сырьё, полифлерный мёд, народные методы.

M.N. Sarkisova, N.V. Biriukova
Medicinal Uses of Honey

Abstract

This article describes ways of using various types of honey in the history of medicine as well as its current stage of development. The authors consider the main components of different types of honey and the national standards of naturally sourced honey. An analysis of research papers on medical uses of honey has been performed, as well as a comparative analysis of recent honey-based medicines available in the pharmaceutical market. On the basis of collected data, some possible prospects for further use of honey in medicine have been outlined.

Keywords: medicines, honey, healing properties, honey as a nutrient, honey-based skincare, natural raw material, polyfleur honey, empirical medicines.

Мёд – мощнейший биоактивный комплекс, что обусловлено его составом. Мёд содержит миллионы биогенных частицек пыльцы, каждая из которых несет свою информацию, а также ферменты, вырабатываемые пчелами. Помимо этого, в нем присутствуют углеводы (глюкоза, фруктоза, дисахариды, декстрины), различные аминокислоты, количество которых достигает до 20 видов в определенных сортах продукта, небольшую часть составляют органические кислоты, минеральные вещества, гормоны, фитонциды. Главную ценность представляют витамины, в особенности витамин С.

Мёд стал применяться около 7–8 тысяч лет назад, но в качестве лекарственного препарата начал использоваться позже. Первым историческим источником о лечебных свойствах мёда стал египетский папирус, которому 3500 лет. Уже тогда употребляли напитки из мёда, делали медовые примочки, мази, пластыри при глазных, кожных, почечных, желудочно-кишечных заболеваниях. Распространено лечение данным продуктом было и в Китае, Индии, Греции. Мёд успешно применялся в медицине такими учеными, как Пифа-

гор, Аристотель, Гиппократ, Диоскорид. Заслуженный врач А.С. Будай и хирург Я.М. Крицкий писали о его положительных действиях надолго не заживающие раны, язвы, ожоги и рубцы. Из множества наблюдений был сделан вывод о восстанавливающих свойствах мёда: он активизирует окислительно-восстановительные процессы, за счет чего и оказывает благоприятное действие на организм. Полезны для человека и другие продукты пчеловодства: маточное молочко, прополис, воск, забрус, пыльца, пчелиный яд и перга.

Существуют различные способы применения мёда. Первый и самый распространенный из них – использование его в качестве пищи в виде жидкого субстрата или сот. На рынке также производят продукты питания, в состав которых он входит. К ним можно отнести протеиновые батончики, тонизирующие напитки, диетические смеси, добавки, в особенности уксус. В медицинских учреждениях часто проводится электрофорез с 20% раствором мёда, распространены медовые ванны, в их числе и сидячие, применяемые при заболеваниях органов малого таза. Данный продукт входит в состав таких лекарственных средств, как крема, маски, компрессы,

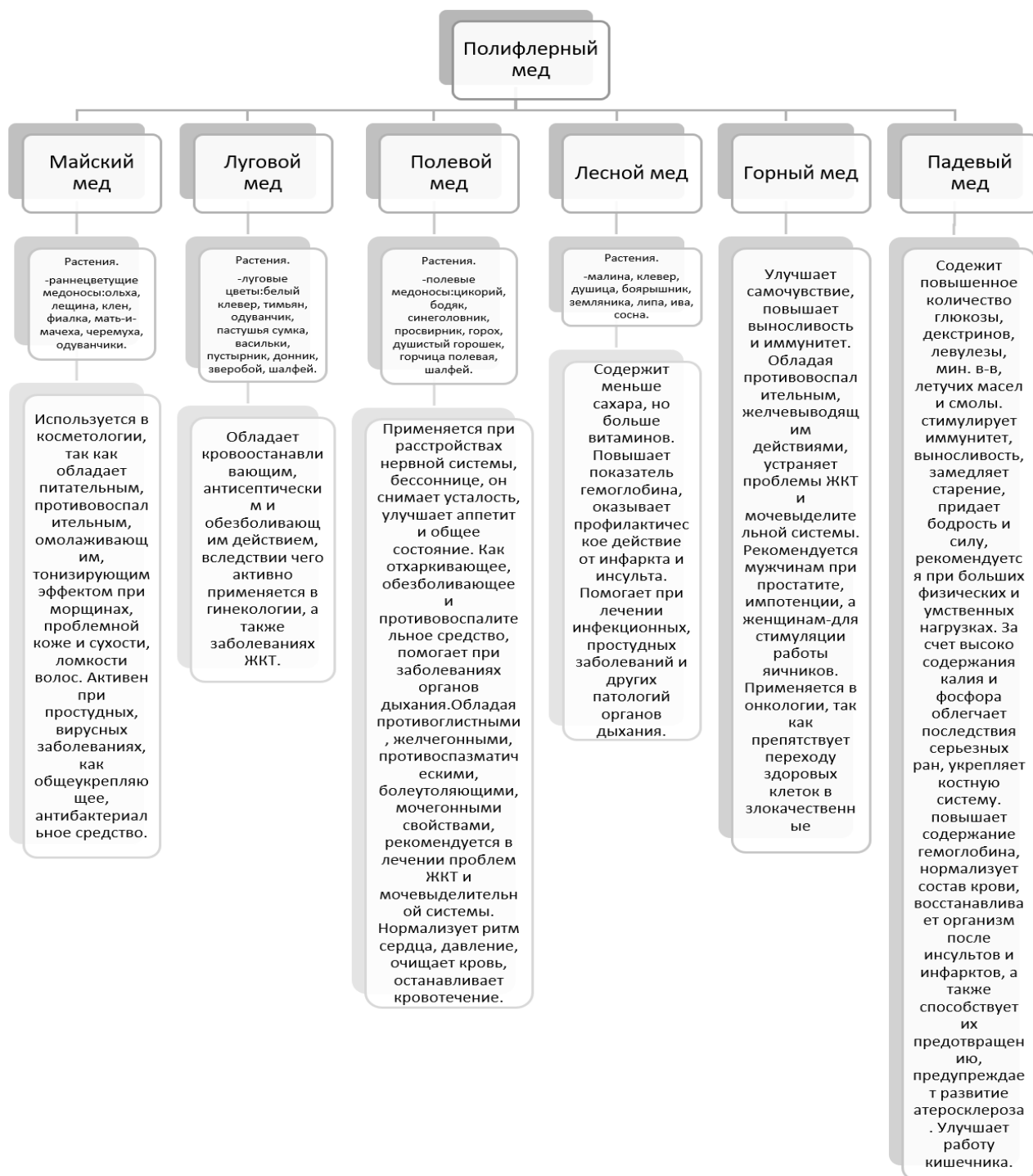
Национальный Стандарт Российской Федерации. Мёд Натуральный. Honey natural. Specifications.
ГОСТ Р 54644–2011. Группа C52

<i>Отношение числа падевых элементов к числу пыльцевых зерен растений (ПЭ/ПЗ) мёда</i>	
Показатель	Номеруемое значение показателя
Цветочный	менее 1
Смешанного	1–3
Падевый	не менее 3
<i>Органолептические и физико-химические показатели натурального мёда</i>	
Наименование показателя	Характеристика и значение показателя
Внешний вид	жидкий, полностью или частично закристаллизованный
Аромант	приятный, от слабого до сильного, без постороннего запаха
Вкус	приятный, от слабого до сильного, без постороннего запаха
Массовая доля воды (%)	не более 20
Массовая доля редуцирующих сахаров (%)	не менее 65
<i>Массовая доля фруктозы и глюкозы суммарно (%)</i>	
для цветочного мёда	не менее 60
для падевого и смешанного мёда	не менее 45
<i>Массовая доля сахарозы (%)</i>	
для цветочного мёда	не более 5
мёда с белой акации	не более 10
для падевого и смешанного мёда	не более 15
<i>Диастазное число, ед. Готе</i>	
для всех видов мёда	не менее 8
мёда с белой акации (при содержании ГМФ не более 15)	не менее 5
Массовая доля ГМФ (мг/кг)	не более 25
Качественная реакция на ГМФ	отрицательная
<i>Массовая доля нерастворимых в воде примесей (%)</i>	
для всех видов мёда, кроме прессового	не более 0,1
для прессового мёда	не более 0,5
Признаки брожения	не допускаются
<i>Физико-химические показатели мёда натурального</i>	
Свободная кислотность (мэкв/кг)	не более 40
<i>Электропроводность (мСм/см)</i>	
А. Для всех видов мёда и смесей с ними, кроме указанных в перечислениях В и С и смесей с ними	не более 0,8
В. Для падевого, каштанового и смесей с ними, кроме указанных в перечислении С	не менее 0,8
С. Исключения: вересковый, эвкалиптовый мёд	не регламентируется
Массовая доля пролина (мг/кг)	не менее 180
Массовые доли пестицидов и токсичных элементов в натуральном мёде не должны превышать норм, установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации	
Натуральный мёд не должен содержать вещества, не свойственные его природному составу	

мази, оказывающие положительный эффект при кожных проблемах. Они используются для устранения симптомов простудных и вирусных заболеваний: ангина, бронхит, пневмония; и на ранних стадиях катаракты и глаукомы, а капли с содержанием меда – в качестве профилактического препарата для глаз в пожилом возрасте.

В связи с ростом на фармацевтическом рынке фальсификатов, вследствие чего происходит понижение ка-

чества препаратов и самого лечения, особо актуальны натуральные компоненты. Пчеловодство располагает ценными ресурсами высококачественного природного сырья для производства разнообразной продукции с общеукрепляющими, антибактериальными, питательными, профилактическими свойствами. В связи с данными фактами мед востребован на рынке не только пищевого производства, но и лекарственного.



В фармацевтике находят применения все виды мёда, но особенно актуален полифлерный, то есть собранный с разных типов цветов. К нему относятся вышепредставленные сорта.

При рассмотрении лечебных свойств сортов полифлерного мёда можно сделать вывод, что они вполне могут заменить некоторые лекарственные средства, так как, имея в своем составе биоактивные компоненты, обладают профилактическим свойством, оказывают комплексный эффект и быстро действуют на организм, не нанося ему вреда, как большинство лекарственных препаратов.

Далее представлена таблица, предоставляющая сравнительный анализ современных препаратов России, в состав которых входит мед.

Также существует множество народных методов лечения мёдом, которые множество из нас применяют в повседневной жизни. Один из таких методов народной медицины стал родоначальником китайской компании по производству медосодержащих тампонов Clean Point. Проект запустился относительно недавно, но спрос на данный продукт все возрастает. Многие делятся отзывами о его положительном эффекте: тампоны снимают воспаление, борются с эрозией шейки матки, кандидозом, а также стимулируют активность матки и яичников.

Сравнительный анализ современных российских препаратов, содержащих мёд

Название	Лекарственная форма	Состав	Терапевтическое действие
«Мелтонин»	сироп	глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, лецитин, полифлерный мёд	тонизирующее, противомикробное, восстанавливающее, развивающее (физические и умственные способности)
«Анемонел»	сироп	глюконовое железо, аскорбиновая кислота, дистиллированная вода, полифлерный мёд	антианемическое, противомикробное, восстанавливающее
«Колмел»	раствор (2%)	вода, мёд	терапевтическое, антисептическое, успокаивающее
«Антивен»	раствор	пчелиный мёд, ацетат калия, анестезин, фентрамин, глицерин, спирт	болеутоляющее, противовоспалительное, анестетическое, противозудящее
«Палено-лецитин»	гранулы	пыльца, мёд, растительный лецитин	укрепляющее, антианемическое
«Жизненная сила +»	паста	мёд, масло подсолнечное, пыльца цветочная (пчелиная обножка), экстракт хрена, экстракт прополиса концентрированный	тонизирующее, противомикробное, восстанавливающее
«Витас»	сироп	мёд, пыльца, перга, маточное молочко	общеукрепляющее, восстанавливающее, стимулирующее
«Энергии Л»	паста	пыльца, мёд, маточное молочко	стимулирующее, восстанавливающее, укрепляющее
«Энергии»	паста	концентрированные вещества из пыльцы и мёда	тонизирующее, восстанавливающее, стимулирующее
«Мелькальцин»	гранулы	маточное молочко, кальций, мёд	укрепляющее, восстанавливающее, развивающее
«Мелполь»	сироп	глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, пыльца-порошок и полифлерный мёд	тонизирующее, противомикробное
«Лаксмел»	сироп	полифлерный мёд, жидкая вытяжка крушины	слабительное, успокаивающее
«Сироп с пчелиным медом»	сироп	липовый мёд, бензоат натрия, настойка аконита, настойка белладонны, настойка из липовых цветов	отхаркивающее, антисептическое, успокаивающее
«Мипропол»	супозитории и облатки	мёд, маточное молочко, прополис, пыльца, фитогормоны, витамины, энзимы, антибиотики, бактерицидные вещества, фунгициды, существенные аминокислоты, нуклеиновые кислоты	противовоспалительное, рассасывающее, биотрофическое, репаративное, топиическое, ингибирующие, анестетическое, антиаллергическое, бактерицидное, стимулирующее, вазорегулирующее, антибиотическое
«Мипросепт»	супозитории и облатки	пчелиный мёд, мягкая вытяжка прополиса, ланолин и масло какао	противовоспалительное, антигеморроидальное
«Пропофарингит-ОРЛ1»	эмульсия	прополис, пчелиный мёд, маточное молочко	бактериостатическое, бактерицидное, восстанавливающее
«Флорамин»	крем	воск, пчелиный мёд, китовый жир, стеарин	Тонизирующее, питающее
«Тенториум-велнес»	паста	мёд, фруктоза, орех кедровый, перга, экстракт прополиса водный, пыльца цветочная (пчелиная обножка), маточное молочко лиофилизированное, мумиё, экстракт элеутерококка, экстракт прополиса концентрированный, хитозан низкомолекулярный	развивающее (умственно, физически, эмоционально), укрепляющее, тонизирующее, восстанавливающее
«Апиток»	паста	мёд, экстракт прополиса концентрированный, маточное молочко лиофилизированное	тонизирующее, противомикробное, антимикробное, противовоспалительное, очищающее

Также существует множество народных методов лечения медом, которые множество из нас применяют в повседневной жизни. Один из таких методов народной медицины стал родоначальником китайской компании по производству медосодержащих тампонов Clean Point. Проект запустился относительно недавно, но спрос на данный продукт все возрастает. Многие делятся отзывами о его положительном эффекте: тампоны снимают воспаление, борются с эрозией шейки матки, кандидозом, а также стимулируют активность матки и яичников.

Целью данного исследования является изучение научной литературы, предоставляющей информацию о историческом опыте применения мёда в медицине, рассмотрение основных качеств видов мёда, используемых в медицине и фармацевтике, и их воздействие на организм человека, а также сравнительный анализ лекарственных препаратов, включающих мёд.

Для достижения поставленной цели нами были изучены научная литература, периодические издания, статьи и законодательные акты, регламентирующие качественный состав мёда (ГОСТ).

Результаты. Анализ литературы позволяет сделать вывод: современные научные исследования показали не только степень благоприятного воздействия мёда на организм человека, но и значимость расширения спектра его применения в медицинской и фармацевтической сферах. Таким образом, активное применение меда в различных отраслях медицины предполагает дальнейшее изучение вопросов, связанных с химическим составом, физико-химическими, биологическими свойствами и терапевтическим действием данного продукта, а также совершенствование контроля его качества.

Литература

1. Коркуленко И.Т. Мед вместо лекарств. – М.: Метафора, 2014. – С.13–17.
2. Коркуленко И.Т. Большая книга про мед: жемчужины апитерапии. – М.: АСТ, 2017. – С. 9–12.
3. Джарвис Д. Лечение медом / Д. Джарвис; пер.: Н.В. Гаделий, С. Младенов, Н.Н. Корчмаренко. – 2000.
4. Тихомиров В.В. Большая энциклопедия пчеловодства. – М.: АСТ, 2018.

References

1. Korkulenko, I. T. (2014). Med vmesto lekarstv., 13. M.: Metafora.
2. Korkulenko, I. T. (2017). Bol'shaia kniga pro med., 9-12. M.: AST.
3. Dzharvis, D., Mladenov, S., & Korchmarenko, N. N. Lechenie medom. Dzharvis;.
4. Tikhomirov, V. V. (2018). Bol'shaia entsiklopediia pchelovodstva. M.: AST.