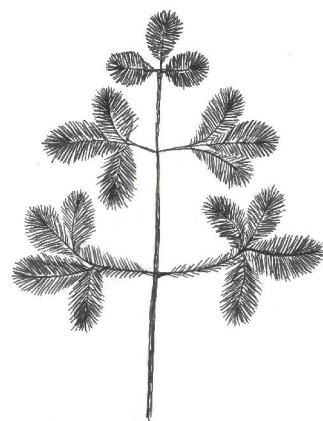




О весенних грибах Мордовии



С. Ю. Большаков¹, А. В. Ивойлов²

¹научный сотрудник Мордовского заповедника

²профессор Мордовского университета

Всегда находится немало охотников сходить в лес полюбоваться первыми весенними цветами, понаблюдать за дружной работой муравьёв. Но многие ли знают, что в эту же пору есть и грибы, в том числе вкусные и ароматные, не уступающие по гастрономическим качествам более поздним летним и осенним грибам?

Первые весенние грибы в подавляющем большинстве относятся к сумчатым грибам (научное название — *Ascomycota*). Споры у них образуются внутри специальных клеток, называемых сумками, или асками. Сумки собраны в группы на поверхности плодовых тел и образуют спороносный слой — гименофор. Споры же настолько малы, что увидеть их можно лишь под микроскопом.

Наиболее известными и широко распространёнными грибами-подснежниками в Мордовии являются сморчки и строчки, плодовые тела которых довольно крупные, разделённые на ножку и складчатую шляпку. Сезон их появления и сбора приходится на апрель — май, особенно после первых тёплых дождей. Кроме них весной в лесу и на лесных полянах пылливый любитель природы

может встретить и другие сумчатые грибы в виде чашечек, бокальчиков и дисков — это дисцины, саркосцифы, калосцифы, геопиксисы, пезизы, думонтии и урнулы.

В Мордовии из сморчков чаще всего встречаются сморчок обыкновенный, сморчок конический и сморчковая шапочка. Мякоть у них восковидная, белая, нежная, ломкая, с приятным вкусом и невыразительным запахом. Сморчки — отличные съедобные грибы.

У **сморчка настоящего**, или обыкновенного (*Morchella esculenta*) шляпка внутри полая, яйцевидная или неровно-шаровидная, сросшаяся краем с ножкой, сморщенная (отсюда и русское название гриба). Она покрыта сетью продольных и поперечных складок, образующих в результате пересечения неправильные прямоугольные ячейки, схожие с мятыми пчелиными сотами. Цвет шляпки чаще всего охристо-жёлтый, жёлто-бурый или светло-коричневый, но может быть и буроватым, и даже изредка сероватым. У **сморчка конического** (*Morchella conica*) шляпка чаще всего бурая или серая, с более тёмными, иногда почти чёрными рёбрами. Форма шляпки кониче-



Сморчок конический



Сморчок обыкновенный



Сморчковая шапочка

ская (что соответствует названию гриба), вытянутая, ребристо-ячеистая, сросшаяся своими краями с ножкой. Ножки у обоих сморчков беловатые, гладкие или слегка складчатые, внутри полые, достаточно ломкие.

Сморчковая шапочка (*Verpa bohemica*) несколько отличается от своих собратьев-сморчков. Её колокольчатая с крупными продольными складками шляпка прикреплена к ножке только в центре. По сравнению с ножкой она кажется маленькой, напоминает шапочку (отсюда и русское название гриба). Очень выразительно и образно охарактеризовал сморчковую шапочку поевец русского леса Дмитрий Зуев: «Красивый, как бы вощёный, колокольчик на чисто-белой или кремового цвета ножке. Вылитый напёрсток на пальце». Цвет шляпки жёлто-бурый, светло-коричневый или коричневый. Ножка высокая, цилиндрическая, прямая, полупрозрачная, белая или кремовая, покрытая мелкими отрубевидными крупинками или чешуйками, у молодых грибов она внутри ватообразная, у старых — полая. Сморчковая шапочка — самый распространённый весенний гриб, но обладает несколько худшими вкусовыми качествами по сравнению с настоящими сморчками. Наиболее вкусны сушеные. Сморчковая шапочка, будучи высушенной, содержит 39% азотистых веществ, 22,3% белка, 5,3% жиров. Цифры эти сами за себя говорят, что это за гриб!

Многие неопытные грибники путают сморчки со строчками, а сморчковую шапочку нередко выдают за сморчки. Поэтому весной на рынках все эти грибы, как правило, продаются под именем «сморчки». Но если сморчки съедобны, не требуют предварительного отваривания и считаются деликатесными грибами, то строчки относятся к



Строчок обыкновенный

условно съедобным грибам. В сыром виде строчки ядовиты, так как содержат в себе токсин гирометрин, вызывающий сильное отравление. Он не разрушается при кипячении (по другим сведениям — частично теряет ядовитые свойства), но разлагается при длительной воздушной сушке. Ядовитость каждого отдельного строчка зависит от местности, где он вырос. Чем теплее погодные условия местности и чем дольше рос гриб, тем больше он накопит яда, повышая тем самым вероятность отравления. Если вы все же решили использовать строчок, то рекомендуем употреблять в пищу только молодые, небольшого размера грибы. Перед готовкой строчки рекомендуется отварить в течение 15–20 мин, а отвар обязательно слить, грибы отжать и промыть несколько раз в воде.

Основные симптомы отравления проявляются через 6–10 ч — общая слабость, боль в желудке, тошнота, рвота с примесью желчи. При тяжёлом отравлении на вторые сутки возникают признаки желтухи, увеличение печени, селезёнки, сильные головные боли. В тяжёлых случаях происходит потеря сознания, наблюдаются оцепенелость и судороги. Выздоровление наступает в легких случаях через 1–2 дня, при средней тяжести отравления — через 4–7 сут, в тяжёлых случаях — через несколько недель. Смертельный исход может быть в 30% случаев. Будьте внимательны!

В Мордовии встречаются несколько видов строчков. Самый распространённый из них **строчок обыкновенный** (*Gyromitra esculenta*). Шляпка у него до 10 см в диаметре, неправильно округлая, с мозговидно-складчатой поверхностью (как бы «строчённая», откуда и название), местами приросшая к ножке. Цвет шляпки каштановый, красновато-коричневый, тёмно-коричневый



Строчок гигантский



Строчок заостренный

или бурый, к старости несколько выцветающий. Мякоть восковато-мясистой консистенции, нежная, ломкая, с приятным вкусом и своеобразным слабым запахом сырости. В отличие от сморчков, тело строчка не полая, оно все заполнено перегородками, извилинами, в том числе и ножка.

Строчок гигантский, или большой (*Gyromitra gigas*) отличается от своего собрата размерами (до 20 см в диаметре). Масса его может достигать 300—400 и более граммов. Окраска шляпки светло-охряно-жёлтая, светло-каштановая или рыже-коричневая, к старости несколько выцветающая.

Очень редко может встретиться **строчок заострённый** (*Gyromitra fastigiata*). У него заострённо-складчатая шляпка, напоминающая смятый клочок бархата каштанового, красновато-коричневого, тёмно-коричневого или бурого цвета, наброшенного на белую достаточно короткую полую ножку неправильной формы.

Сморчки и строчки появляются в апреле, сморчки чуть позже строчков, когда полностью освободится от снега лес, развернутся завитки листьев папоротников и появятся спороносные побеги у хвоща полевого. Вот тогда в осиновых и смешанных с осинкой лесах, иногда в ивняках и ольшаниках, в старых яблоневых садах и тополиных посадках на хорошо увлажнённых почвах показываются из-под листового опада эти весенние грибы. Основной сезон у сморчков совпадает с цветением осины. В это время в Мордовии приступают к посеву проса, поэтому по-мордовски сморчки называют суро пангт — просяной гриб (суро — просо, пангт — гриб). Строчки чаще всего встречаются в сосновых или смешанных с сосной лесах, на вырубках, местах бывших по-

жарищ, предпочитая песчаные почвы.

Чтобы различать сморчки и строчки, надо обратить внимание на шляпку. Если она конической или яйцевидной формы, с ячеистой поверхностью, с приросшими (реже — с оттопыренными) к ножке краями, то это сморчки. Если шляпка колокольчатая, напёрстковидная, с продольными волнистыми бороздками или почти гладкая, с совершенно свободными краями, приросшая к ножке только на вершине — значит сморчковая шапочка. Если шляпка складчатая, бесформенная, волнистая, с неровной морщинистой, мозговидно-извилистой поверхностью — следовательно это строчки.

Весной одновременно со сморчками и строчками можно встретить странные грибы, напоминающие небольшие коричневые тарелочки с морщинистыми, извилистыми краями, с множеством морщинок, бугорков и выемок — **дисцина щитовидная** (*Discina ancilis*). Создается впечатление, что это строчок обыкновенный в силу каких-то особых причин изменил форму своего плодового тела. Дисцина встречается редко, в хвойных или смешанных лесах. Плодовые тела достаточно крупные, от 2 до 15 см в диаметре, вначале замкнутые, затем раскрываются круглым отверстием и становятся блюдцевидными, затем распростёртыми и даже выворачивающимися. Поверхность их волнистая, коричневая или серо-бурая. Наружная сторона, обращенная к почве, гладкая, сначала розово-красная, с возрастом желтовато-белая, кремовая или белесоватая. Мякоть хрящеватая, светлая, ломкая, без особого запаха и вкуса. Ножки почти нет. Она короткая (до 1 см длиной), широкая, складчато-бороздчатая, мясисто-хрящеватая. Складки переходят и на верхнюю

расширенную часть плодового тела. Ножка в значительной её части погружена в почву. Дисцина вполне съедобный гриб, который можно использовать в пищу без предварительного отваривания. В своем составе, в отличие от строчка обыкновенного, не содержит никаких ядовитых веществ.

Ранней весной сразу после схода снега в увлажнённых смешанных и лиственных лесах можно встретить удивительно красивый гриб — **саркосцифу австрийскую** (*Sarcoscypha austriaca*). Её ярко окрашенное плодовое чашевидное тело не похоже на привычные шляпочные грибы классической формы. Внутренняя поверхность гладкая и блестящая, окрашена в ярко-красный цвет, наружная сторона — беловатой окраски, с шерстистой или бархатистой поверхностью. Край чаши светлый, мелкозубчатый. Гриб растёт на погружённых в почву веточках лиственных пород (чаще всего осины и ольхи). Гриб не имеет гастрономической ценности, т.к. невкусен.

Иногда весной можно встретить **урнулу бокальчатую** (*Urnula craterium*). Её тёмно-коричневое, почти чёрное плодовое тело весьма декоративно: сначала шаровидное, напоминая своим видом маленькое осиное гнездо, позднее — глубокую чашу или урну. В Северной Америке этот гриб за цвет и форму плодового тела называют «урной дьявола». У молодых экземпляров отверстие чаши узкое, расширяющееся с возрастом. Плодовые тела могут достигать 8 см в высоту и до 4–6 см в диаметре, хотя обычно попадаются экземпляры меньших размеров. Обычно растёт на погруженных в почву веточках лиственных пород.

Думонтия шишковатая (*Dumontinia tuberosa*) — ещё один неприметный из-за разме-

ров и редко встречающийся гриб, который можно увидеть ранней весной. Растёт он одиночно или небольшими группами в лиственных и смешанных лесах рядом с цветами ветреницы лютиковидной, прорастая из подземного склероция на её корнях. Небольшое по размерам плодовое тело с тонкой беловатой мякотью без особого запаха и вкуса имеет форму коричневой чашечки или воронки с ровным, слегка загнутым, позднее отогнутым краем на длинной коричнево-бурой ножке.

Среди грибов-«подснежников» заслуживает внимания редкий вид — **калосцифа блестящая** (*Caloscypha fulgens*). Её можно встретить в хвойных и смешанных лесах на почве, оголённой или покрытой хвоей. У калосцифы чашевидное плодовое тело с немного завернутым внутрь краем, позднее оно блюдцевидной формы и с отогнутым или складчатым краем, около 3 см диаметром. Цвет плодового тела ярко-жёлтый, наружная поверхность с зеленовато-синими пятнами.

Весной в хвойных лесах на местах прошлогодних пожаров можно встретить **геопиксис угольный** (*Geopyxis carbonaria*) — оранжевые бокальчики на ножках с белым зубчатым краем, иногда растущие в очень больших количествах. В тех же местах можно встретить фиолетовые диски различного оттенка **пезизы фиолетовой** (*Peziza violacea*). Эти два вида из числа грибов-пионеров; они первые заселяют простерилизованную огнём почву.

Мы поведали лишь о некоторых грибах, появляющихся в мордовских лесах и перелесках ранней весной, но их значительно больше, и они ждут своего часа, чтобы рассказали и о них.



Урнула бокальчатая



Геопиксис угольный