

УДК: 615.324

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ ПЛАТАН

КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ

руководитель медицинского центра «Магия здоровья»,

город Бухара, Республика Узбекистан

ORCID ID 0000-0002-2162-9823

ДАВЛАТОВА МАЙРАМ СУЛЕЙМАНОВНА

преподаватель Бухарского государственного медицинского

колледжа Город Бухара Республики Узбекистан

ORCID ID 0000-0002-7551-823X

АННОТАЦИЯ

Платан с древности использовался как лечебное средство. Древняя медицина считала, что кора растения или его листья, отваренные в уксусе, укрепляют дёсна. Порошок листьев платана, при местном применении лечит раны, язвы, и ожоги огнем. Наружное применение золы коры платана очищает, лечит витилиго, удаляет вонючие выделения из язв. Отвар плодов чинары с вином выводит яды насекомых. Порошок листьев и плодов платана с маслом, при местном применении лечит ожоги огнем. В современной народной медицине листья чинары применяют как закрепляющее средство при поносах, наружно при лечении ран, экземы, язв. Листья платана используются в народной медицине в качестве ранозаживляющего и офтальмологического средства. Примочки из листьев применяют для лечения ревматоидных заболеваний суставов. Современные научные исследования показали, что листья платана обладают антиоксидантными, противовоспалительными, антибактериальными, противоопухолевыми свойствами. В общем растение перспективное как лекарственное средство. Требуется клини-

ческие исследования для внедрения его препаратов для внедрения в лечебную практику.

Ключевые слова: платан, чинара, *Platanus orientalis* L., народная медицина, фитотерапия, древняя медицина.

MEDICINAL PROPERTIES OF THE PLANT PLANE TREE

KAROMATOV INOMZHON DZHURAYEVICH

*head of the medical center "Health Magic",
the city of Bukhara, Republic of Uzbekistan*

ORCID ID 0000-0002-2162-9823

DAVLATOVA MAYRAM SULEYMANOVNA

*teacher of the Bukhara state medical college.
City of Bukhara of the Republic of Uzbekistan*

ORCID ID 0000-0002-7551-823X

ABSTRACT

The plane tree from antiquity was used as remedy. The ancient medicine considered that the bark of a plant or its leaves boiled in vinegar strengthen desna. Powder of leaves of a plane tree, at local application treats wounds, ulcers, and burns fire. External use of ashes of bark of a plane tree cleans, vitiligo treats, deletes smelly allocations from ulcers. Broth of fruits of a plane tree with wine removes poisons of insects. Powder of leaves and fruits of a plane tree with oil, at local application treats burns fire. In modern traditional medicine leaves of a plane tree apply as the fixing means at ponosa, outwardly at treatment of wounds, eczemas, ulcers. Leaves of a plane tree are used in traditional medicine as wound healing and ophthalmologic means. Lotions from leaves apply to treatment of rheumatoid diseases of joints. Modern scientific research showed that leaves of a plane tree have antioxidant, anti-inflammatory, antibacterial, antineoplastic properties. Generally plant

perspective as medicine. Demands clinical trials for introduction of its medicines for introduction in medical practice.

Keywords: *plane tree, plane tree, Platanus orientalis L., traditional medicine, phytotherapy, ancient medicine.*

ЧИНОРНИНГ ДАВО ХУСУСИЯТЛАРИ

КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ

«Магия здоровья» тиббий марказ бошлиғи.

Бухоро ш., Ўзбекистон Республикаси

ORCID ID 0000-0002-2162-9823

ДАВЛАТОВА МАЙРАМ СУЛЕЙМАНОВНА

Бухоро тиббий колледж ўқитувчиси.

Бухоро ш., Ўзбекистон Республикаси

ORCID ID 0000-0002-7551-823X

АННОТАЦИЯ

Чинор қадимдан даво воситаси сифатида ишлатилган. Қадимги тиббиёт хисоблашича чинорнинг пўстлоғи ёки баргларини сиркада қайнатмаси милкларни қувватлайди. Барглари кукуни, махаллий ишлатилганда яраларни даволайди, оловдан куйишларда фойда беради. Чинор пўстлоғининг кукунини махаллий ишлатилса, терини тозалайди, пес касаллигини даволайди. Мевасининг шаробдаги қайнатмаси хашаротлар захрини чиқаради. Халқ тиббиётида чинорнинг барглари ич кетишларда, махаллий яраларни, экземани ва яраларни даволашда ишлатилади. Бундан ташқари чинор кўз касалликларини даволашда ҳам ишлатилади. Барглариининг дамламаси махалли ревматологик касалликларни даволашда тавсия берилади. Илмий текширишлар чинор барглариининг антиоксидант, яллиғланишга қарши, антибактериал, ўсмаларга қарши хусусиятларини аниқлаган. Умуман чинор доривор воситаси сифатида сабоқлидир.

Даво амалиётга киритиш учун илмий текширишлар ўтказилиши керак.

Калит сўзлар: чинор, *Platanus orientalis* L., халқ тиббиёти, фитотерапия, қадимги тиббиёт.

Platanus orientalis L. Это знаменитое и известное растение. Благодаря неприхотливости и долгожительству выращивается на Востоке с древности. Растение встречается и в диком виде. Растение очень популярно в древней и современной народной медицине. В современной научной медицине не применяется.

Химический состав растения изучен недостаточно. В нераскрытых почках чинары обнаружен аллантоин. В листьях растения определены ациклические флавоновые гликозиды – [19], бетулиновая кислота, бетулин ацид-3-ацетат, 3-ацетилбетулинальдегид, олеанолик ацид-3-ацетат, 3-гидрокси-28,19-оленолид, и β-ситостерол – [12]. Также определены проантоцианидиновые гликозиды – платанозиды А и В – [16; 17], флавоны, гликозиды проантоцианидина, пента-ароматические тритерпеноиды, танин, производные фитола и кофейная кислота – [18].

Плоды чинары содержат п-хентриаконтан, р-ситостерол стеарат, 16- хентриаконтан, 8-ситостерол, стеариновую кислоту, п-хентриаконтанол, норикаритин-7-глюкозид, 12-триконазол – [6]. Кора и древесина платана содержат дубильные вещества, аллантоин, фито-стерины, гиоксантин, жирные кислоты – [8].

В проростках платана определены О-изопренилатные флавонолы, α,α-диметилаллил флавонол, дигидрохалкон, фуранокумарины, терпеноиды – [20].

Древняя медицина определяла натуру самого дерева как холодную и влажную, а кору и плоды платана как холодную и сухую. Если приложить отваренные листья платана на глаза растворит ее

опухоли, холодные и мягкие опухоли. При местном применении листья чинары лечат опухоли коленей, и других органов. Кашица листьев, при местном применении помогает при суставных болях – [1; 2] .

Кора растения или его листья, отваренные в уксусе, укрепляют дёсна. Порошок листьев платана, при местном применении лечит раны, язвы, и ожоги огнем. Наружное применение золы коры платана очищает, лечит витилиго, удаляет вонючие выделения из язв. Отвар плодов чинары с вином выводит яды насекомых. Порошок листьев и плодов платана с маслом, при местном применении лечит ожоги огнем. Дым его листьев и плодов выгоняет навозного жука. Если вдвухать в нос волоски чинары остановят носовое кровотечение. Пыль, которая оседает на его листьях, вредна для лёгких, голоса, уха и глаз – [2].

В современной народной медицине чинару применяют также и в древней медицине. Листья чинары применяют как закрепляющее средство при поносах, наружно при лечении ран, экземы, язв – [3].

Листья платана используются в народной медицине в качестве ранозаживляющего и офтальмологического средства. Примочки из листьев применяют для лечения ревматоидных заболеваний суставов. Листья платана, за счет содержания фитола, оказывают противоязвенную активность. Уксуснокислые отвары коры платана в народной медицине стран Европы применяются для купирования зубной боли и в качестве наружного средства для лечения ожогов – [4].

Современные научные исследования показали, что листья платана обладают антиоксидантными, противовоспалительными, антибактериальными, противоопухолевыми свойствами – [21]. Листья платана оказывают противовоспалительное и обезболивающее воздействие – [10; 9]. Экстракт древесины платана обла-

дает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами – [11]

При бронхиальной астме эффективно сочетание травы розмарина и листьев платана – [13].

Благодаря противовоспалительным свойствам, листья платана могут служить терапевтическим средством при остеоартритах и подагре – [18]. Порошок листьев и плодов растения применяют при лечении ожогов. Экстракты листьев чинары обладают выраженными антидиабетическими свойствами, ингибируют ферменты – α -амилазу и глюкозидазу – [21].

Экстракты листьев платана ингибируют ферменты ацетилхолинэстеразу и бутирилхолинэстеразу и перспективны для профилактики и лечения болезни Альцгеймера – [21].

Экспериментальные исследования показали наличие омолаживающих свойств экстрактов, полученных из плодов *P. orientalis* – [5].

Кору чинары можно употребить вместо дубовой коры. Определены противоопухолевые свойства листьев чинары – [14; 7]. Листья чинары оказывают выраженное бактерицидное воздействие – [15].

В общем растение перспективное как лекарственное средство. Требуется клинические исследования для внедрения его препаратов для внедрения в лечебную практику.

Список литературы:

1. Абу Али ибн Сино Канон врачебной науки III том Ташкент, 1996.
2. Зоҳидов Х. Канзи шифо - Душанбе Ирфон 1991.
3. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства Бухара 2012.
4. Тернинко И.И., Иен Н.Т.Х. Растения рода *Platanus* L.-перспективные источники фитопрепаратов - Теоретичні та практичні

аспекти дослідження лікарських рослин - Матеріали II Міжнародної науково-практичної internet-конференції Київ 2016, 233-234.

5. Chatzigeorgiou S., Thai Q.D., Tchoumtchoua J., Tallas K., Tsakiri E.N., Papassideri I., Halabalaki M., Skaltsounis A.L., Trougakos I.P. Isolation of natural products with anti-ageing activity from the fruits of *Platanus orientalis* - *Phytomedicine*. 2017, Sep 15, 33, 53-61. doi: 10.1016/j.phymed.2017.07.009.

6. Dhar D.N., Munjal R.C. Chemical examination of the fruits of *Platanus orientalis* - *Planta Medica* 1976, 29, 01, 91-93.

7. Dimas K., Demetzos C., Mitaku S., Marselos M., Tzavaras T., Kokkinopoulos D. Cytotoxic activity of kaempferol glycosides against human leukaemic cell lines in vitro - *Pharmacol. Res.* 2000, Jan., 41(1), 85-88.

8. Dönmez İ.E. Lipophilic and hydrophilic extractives from strawberry tree (*Arbutus andrachne* L.) and oriental plane (*Platanus orientalis* L.) wood - *Applied ecology and environmental research* 2018, 16, 1, 741-747.

9. Haider S., Nazreen S., Alam M.M., Hamid H., Alam M.S. Anti-inflammatory and anti-nociceptive activities of *Platanus orientalis* Linn. and its ulcerogenic risk evaluation - *J. Ethnopharmacol.* 2012, Aug 30, 143(1), 236-240.

10. Hajhashemi V., Ghannadi A., Mousavi S. Antinociceptive study of extracts of *Platanus orientalis* leaves in mice - *Res. Pharm. Sci.* 2011, Jul., 6(2), 123-128.

11. Irtiza S., Bhat G.A., Ahmad M., Ganaie H.A., Ganai B.A., Kamili A.N., Tantry M.A. Antioxidant and anti-inflammatory activities of *Platanus orientalis*: An oriental plant endemic to Kashmir planes – *Pharmacologia* 2016, 7, 217-222.

12. Khan I., Sangwan P.L., Dar A.A., Rafiq R.A., Farrukh M.R., Dhar J.K., Tasduq S.A., Koul S. A validated high-performance thin-layer chromatography method for the identification and simultaneous quantification of six markers from *Platanus orientalis* and their cytotoxic profiles against skin cancer cell lines - *J. Sep. Sci.* 2013, Aug., 36(16), 2602-2610. doi: 10.1002/jssc.201300380.

13. Mirsadraee M., Tavakoli A., Ghorani V., Ghaffari S. Effects of *Rosmarinus officinalis* and *Platanus orientalis* extracts on asthmatic subjects resistant to routine treatments - *Avicenna J. Phytomed.* 2018, Sep-Oct., 8(5), 399-407.

14. Mitrocotsa D., Bosch S., Mitaku S., Dimas C., Skaltsounis A.L., Harvala C., Briand G., Roussakis C. Cytotoxicity against human leukemic cell lines, and the activity on the expression of resistance genes of flavonoids from *Platanus orientalis* - *Anticancer. Res.* 1999, May-Jun., 19(3A), 2085-2088.

15. Mitrokotsa D., Mitaku S., Demetzos C., Harvala C., Mentis A., Perez S., Kokkinopoulos D. Bioactive compounds from the buds of

Platanus orientalis and isolation of a new kaempferol glycol-side - Planta Med. 1993, Dec., 59(6), 517-520.

16. Nishanbaev S.Z., Kuliev Z.A., Khidyrova N.K., Vdovin A.D., Abdullaev N.D., Shakhidoyatov K.M. New oligomeric proanthocyanidins from bark of Platanus orientalis - Chemistry of natural compounds 2005, 41(4), 404-409.

17. Nishanbaev S.Z., Kuliev Z.A., Khidyrova N.K., Vdovin A.D., Abdullaev N.D., Shakhidoyatov K.M., Aripov O.A. New oligomeric proanthocyanidin glycosides platanoside-A and platanoside-B from Platanus orientalis trunk bark - Chemistry of natural compounds 2010, 46(3), 357-362.

18. Saraçoğlu İ.A. Osteoarthritis, Gout and Antidepressant Effects of Platanus anatolius versus Platanus orientalis - Biological and Chemical Research 2018, July 25, 79-84.

19. Tantry M.A., Akbar S., Dar J.A., Irtiza S., Galal A., Khuroo M.A., Ghazanfar K. Acylated flavonol glycoside from Platanus orientalis - Fitoterapia. 2012, Mar., 83(2), 281-285.

20. Thai Q.D., Tchoumtchoua J., Makropoulou M., Boulaka A., Meligova A.K., Mitsiou D.J., Skaltsounis L.A. Phytochemical study and biological evaluation of chemical constituents of Platanus orientalis and Platanus× acerifolia buds – Phytochemistry 2016, 130, 170-181.doi: 10.1016/j.phytochem.2016.04.006.

21. Ucar E., Eruygur N., Atas M., Ergul M., Sozmen F. Determination of inhibitory activities of enzymes, related to Alzheimer's disease and diabetes mellitus of plane tree (Platanus orientalis L.) extracts and their antioxidant, antimicrobial and anticancer activities - Cellular and molecular biology (Noisy-le-Grand, France) 2018, 64(11), 13-19.