

УДК 614.2:616-084

DOI: 10.33396/1728-0869-2020-10-31-37

## КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

© 2020 г. С. П. Ковалев, Е. Р. Яшина, \*И. Б. Ушаков, П. С. Турзин,  
К. Е. Лукичев, А. В. Генералов

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации», г. Москва; \*ФГБУ ГНЦ «Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России, г. Москва

Под корпоративной программой укрепления здоровья работников понимают внедренную работодателем программу, включающую комплекс организационных, профилактических, оздоровительных, социально-экономических и иных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, повышение их работоспособности и качества жизни путем формирования у них здорового образа жизни и поведения, уменьшающего риски их профессиональному здоровью. Применительно к работающим выделяют профессиональное и корпоративное здоровье. Профессиональное здоровье рассматривается как способность организма работающего человека обеспечивать высокую и длительную работоспособность, а также профессиональное долголетие в условиях его профессиональной деятельности. Под корпоративным здоровьем понимают один из компонентов корпоративной культуры организации (компании), обеспечивающий наряду с сохранением и улучшением здоровья, благополучия и трудоспособности работников повышение эффективности их деятельности и поддержание высокого имиджа организации. Выполнено дескриптивное исследование отечественных достижений в области создания и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работников. Специально рассмотрены особенности и эффективность функционирования систем медицинского обеспечения ведущих отечественных компаний и реализации ими корпоративных программ, направленных на сохранение и укрепление профессионального здоровья и продление профессионального долголетия работников. Статья подготовлена в рамках выполнения научно-исследовательской работы государственного задания Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

**Ключевые слова:** работающее население, профессиональное здоровье, корпоративные программы

## CORPORATE WORKPLACE HEALTH PROMOTION PROGRAMS IN THE RUSSIAN FEDERATION

S. P. Kovalev, E. R. Yashina, \*I. B. Ushakov, P. S. Turzin, K. E. Lukichev, A. V. Generalov

Russian Academy of national economy and public administration under the President of the Russian Federation, Moscow; \*State Research Center - Burnasyan Federal Medical Biophysical Center of Federal Medical Biological Agency, Moscow, Russia

Corporate workplace health promotion programs include a broad range of activities supported by the employer and directed at health promotion and disease prevention among the employees resulting in reduction of occupational health risks and forming healthy lifestyles. Corporate health and occupational health are the most common terms related to health in a workplace. Occupational health deals with devising and implementing policy instruments on workers' health, protecting and promoting health at the workplace to ensure long and productive professional career in given occupational conditions. Corporate health is one of the components of the corporate culture, which in addition to reduction of occupational risks and general health protection of the employees supports health promotion, increase in productivity and forming an good image of the employer. A descriptive study summarizing best practices in creating and implementing corporate workplace health promotion programs in the Russian Federation was performed. The effectiveness of these programs in the leading Russian companies is also discussed. This paper was written as a part of the research on state assignment to the Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration.

**Key words:** working population, professional health, corporate programs

### Библиографическая ссылка:

Ковалев С. П., Яшина Е. Р., Ушаков И. Б., Турзин П. С., Лукичев К. Е., Генералов А. В. Корпоративные программы укрепления профессионального здоровья работников в Российской Федерации // Экология человека. 2020. № 10. С. 31–37.

### For citing:

Kovalev S. P., Yashina E. R., Ushakov I. B., Turzin P. S., Lukichev K. E., Generalov A. V. Corporate Workplace Health Promotion Programs in the Russian Federation. *Ekologiya cheloveka* [Human Ecology]. 2020, 10, pp. 31-37.

Под корпоративной программой укрепления здоровья работников понимают внедренную работодателем программу, включающую комплекс организационных, профилактических, оздоровительных, социально-экономических и иных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, и повышение их работоспособности и качества жизни

путем формирования у них здорового образа жизни и поведения, уменьшающего риски их профессиональному здоровью. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников позволяет работодателю как сохранять здоровье работающих в организации (компании), так и повышать ее имидж. Применительно к работающим выделяют профес-

сиональное и корпоративное здоровье. Профессиональное здоровье рассматривается как способность организма работающего человека обеспечивать высокую и длительную работоспособность, а также профессиональное долголетие в условиях его профессиональной деятельности [10, 14].

Под корпоративным здоровьем понимают один из компонентов корпоративной культуры организации (компании), обеспечивающий наряду с сохранением и улучшением здоровья, благополучия и трудоспособности работников повышение эффективности их деятельности и поддержание высокого имиджа организации.

Принципиально оба эти определения объединяет необходимость в укреплении способности организма работника сохранять компенсаторные и защитные свойства и резервы, обеспечивающие его высокую работоспособность при выполнении им профессиональных функций. Поэтому они имеют определенную идентичность и могут в определенной степени использоваться как синонимы.

Корпоративные программы укрепления здоровья работников подразумевают комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников организации (компании).

Следует отметить, что корпоративные программы укрепления профессионального здоровья работников — это важный компонент системы охраны здоровья работающих.

Необходимо также подчеркнуть, что корпоративные программы укрепления здоровья являются проявлением социальной ответственности работодателя и его инвестициями в трудовые ресурсы организации (компании).

Таким образом, укрепление профессионального здоровья работников предполагает формирование на производстве здоровьесберегающих условий, способствующих уменьшению вероятности возникновения как профессионально детерминированных заболеваний, так и социально значимых хронических неинфекционных заболеваний. Определенная часть смертей от неинфекционных заболеваний обусловлена несоблюдением принципов здорового образа жизни и наличием ряда вредных привычек: табакокурения, злоупотребления алкоголем, нездорового питания и малой физической активности [3, 7].

В связи с этим проведен анализ опыта создания и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работников ведущими отечественными компаниями.

Статья подготовлена в рамках выполнения научно-исследовательской работы государственного задания Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

### **Создание и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников в стране**

В Российской Федерации (РФ) сформирована законодательная база, регламентирующая организацию профилактики заболеваний и пропаганду здорового образа жизни населения, в том числе трудоспособного возраста [5].

В настоящее время в соответствии с Указом Президента РФ от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в стране реализуется национальный проект «Демография», содержащий федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», в рамках которого реализуются аналогичные региональные проекты.

В связи с этим в стране стало достаточно массовым явлением разработка и внедрение работодателями корпоративных программ укрепления профессионального здоровья работников. В качестве примеров можно привести внедрение в медицинских организациях Чувашской Республики корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте. Начни с себя» [1] и Вологодской области — корпоративной программы «Будь здоров. Начни с себя» [2].

Сведения о библиотеке корпоративных практик отечественных компаний приводятся на сайте Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП) (<http://xn--o1aabe.xn--p1ai/simplepage/biblioteka-korporativnykh-praktik/>). В этом банке данных представлены 607 программ (корпоративных практик) 198 компаний. Программы по охране здоровья персонала направлены на оценку рисков для здоровья, реализацию мероприятий гигиены труда, организацию медицинских осмотров, экстренное медицинское реагирование, использование системы добровольного медицинского страхования, популяризацию здорового образа жизни среди работников, поддержку медицинских учреждений и т. д.

Наряду с этим на сайте Министерства здравоохранения РФ также размещена библиотека корпоративных программ укрепления здоровья трудоспособного населения, подготовленная совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины Минздрава России (НМИЦ), РСПП, экспертным и бизнес-сообществом в рамках выполнения федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» (<https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/zozh>). Эта библиотека корпоративных программ включает 552 корпоративные программы 190 компаний.

Выполнен сбор исходных данных по проблеме изучения особенностей и эффективности функционирования систем медицинского обеспечения около тридцати ведущих отечественных организаций нефтегазового комплекса и иных крупных обществ и компаний по реализации ими корпоративных программ и других ме-

роприятий, направленных на сохранение и укрепление профессионального здоровья и продление профессионального долголетия работников, посредством изучения официальных сайтов вышеупомянутых организаций (обществ, компаний и других), а также официального сайта Министерства здравоохранения РФ, сайта РСПП и ряда публикаций [4, 6, 8, 9, 11–13 и др.].

В результате изучения структуры и особенностей функционирования систем медицинского обеспечения ведущих отечественных обществ и компаний, осуществляющих деятельность в нефтегазовой, металлургической, горнодобывающей и других сферах, оказалось, что национальные бизнес-структуры реализуют в абсолютном большинстве четыре основные модели организации производственных систем здравоохранения:

1. Наличие собственной системы медицинского обеспечения, имеющей локальную или полииерархическую структуру, а также оригинальных стратегий (концепций) развития этой системы.

2. Наличие собственной системы медицинского обеспечения, имеющей локальную или полииерархическую структуру, а также использование возможностей медицинских услуг дополнительного медицинского страхования.

3. Организация структуры системы медицинского обеспечения по территориально-производственному принципу.

4. Использование только медицинских услуг дополнительного медицинского страхования.

В основном национальные корпорации используют второй вариант медицинского обеспечения своих работников.

Однако соблюдение принципов здорового образа жизни еще не стало традиционным для большей части населения страны трудоспособного возраста.

Исходя из этого отечественные крупные компании разработали и внедрили целый ряд корпоративных программ укрепления здоровья работников, направленных как на улучшение условий и процессов их труда, так и на внедрение среди них, членов их семей и местных жителей принципов здорового образа жизни и т. д.

Направления типовых корпоративных программ укрепления здоровья работников:

- профилактика ухудшения здоровья, снижения самочувствия и работоспособности работников;
- скрининг на выявление состояния здоровья работников;
- мониторинг состояния здоровья работников;
- управление рисками возникновения заболеваний;
- исключение вредных привычек (табакокурение, злоупотребление алкоголем и др.);
- соблюдение принципов здорового питания;
- повышение физической активности;
- обеспечение психического здоровья и благополучия;
- оптимизация процесса и условий деятельности на рабочем месте;

• повышение вовлеченности работников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и т. д.

Так, в ПАО «НК Нефть» выполняются следующие корпоративные программы:

- по организации и проведению диспансеризации работников компании, направленной на раннее выявление сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний;
- по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- «Живите дольше!».

В ПАО «Газпром нефть» выполняется корпоративная программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников «Академия здоровья», направленная на пропаганду здорового образа жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью среди работников компании, создание здорового климата в коллективе и повышение эффективности деятельности всех сотрудников. В рамках программы проводятся лекции о формировании здорового образа жизни, принципах правильного питания, стрессоустойчивости, обучающие сессии, вебинары, тренинги и мастер-классы.

Медицинским управлением ПАО «Газпром» выполняется ряд целевых программ:

- профилактика гриппа и вирусных гепатитов;
- продление активного профессионального долголетия персонала;
- создание единой медицинской информационно-управляющей системы;
- профилактика заболеваний органов зрения;
- формирование здорового образа жизни персонала, профилактика алкоголизма, наркомании, психосоматических заболеваний, сердечно-сосудистой и эндокринной патологии и др.

В ООО «Газпром трансгаз Югорск» выполняется программа по пропаганде и популяризации здорового образа жизни, а также программа «Профилактика наркомании».

ООО «Газпром добыча Надым» реализует корпоративные программы «Промышленная профилактическая медицина как составляющая социальной политики» и «Здоровый образ жизни работников».

Особое внимание в ООО «Иркутская нефтяная компания» уделяется пропаганде здорового образа жизни, в компании успешно работает программа по компенсации затрат на занятия спортом.

В ОАО «СУЭК» действует программа «Здоровье», которая включает трёхэтапное внедрение обязательных медицинских и профилактических мероприятий, организацию информационной системы по охране здоровья, а также выполняются программы «Безопасное поведение» (Safetybehavior) и «Предупреждение смертельного травматизма».

Много лет на ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» действует программа «Охрана материнства, отцовства, детства».

В ПАО «СИБУР холдинг» в рамках выполнения корпоративной программы «Здоровье СИБУР»

реализуются подпрограммы: «Здравый смысл», «Здоровое питание СИБУР», «Информирование сотрудников по вопросам здорового питания» и другие, направленные на укрепление здоровья работников и членов их семей.

В ОАО «РЖД» реализуется корпоративная программа «Поддержка здоровья и здорового образа жизни» в целях охраны здоровья и продления профессионального долголетия работников. Также выполняется программа по улучшению здоровья женщин – работниц ОАО «РЖД».

Госкорпорация «Росатом» совместно с дочерней организацией «Атом-Спорт» объявили 2019 год для своих работников годом здоровья. Целью проекта стала популяризация здорового образа жизни среди сотрудников, организация новых универсальных спортивных площадок в городах атомщиков, организация и проведение ряда мероприятий по различным видам спорта. Осуществлялись постройка спортивных комплексов и создание универсальных спортивных площадок.

Государственная корпорация «Ростех» выполняет корпоративную программу «ЗОЖ-реалити «Осознанное питание» по оздоровлению образа питания сотрудников».

В Государственной корпорации «Ростех» также реализуется корпоративная программа «Вовлечение сотрудников предприятий и членов их семей в систематические занятия физической культурой и спортом через сеть физкультурно-спортивных клубов, создаваемых Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Трудовые резервы» по месту работы».

Кроме этого в Госкорпорации «Ростех» выполняется программа для детей работников предприятий по определению их функциональных возможностей и предрасположенности к разным физическим нагрузкам и видам спорта. Целью является оценка текущего уровня функциональных возможностей и предрасположенности к разным физическим нагрузкам и видам спорта детей сотрудников предприятий, а также формирование у детей мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

АО «Группа компаний «Медси» реализует корпоративную программу «Будь здоров с МЕДСИ!», включающую проведение различных школ здоровья, лекций и других мероприятий по формированию здорового образа жизни с участием врачей-волонтеров и сотрудников МЕДСИ.

ПАО «Северсталь» реализует комплексную программу «Здоровье «Северстали». Цели программы – повышение доступности и качества здравоохранения. Также организованы и действуют программы: «Диспансерное наблюдение», «Школа сахарного диабета», «Очная и заочная школы артериальной гипертонии», «Школа по снижению веса», «Стоматологическая помощь».

В компании «ФосАгро» в рамках поддержки и укрепления здоровья работников, обеспечения безопасных условий труда реализуется утвержденная концепция социальной политики, предусматривающая

выполнение программ «Здоровье» и «Улучшение социально-бытовых условий труда».

ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» выполняется корпоративная программа «Здоровье», направленная на укрепление здоровья сотрудников посредством формирования здорового образа жизни и раннего выявления заболеваемости.

ПАО «Татнефть» реализует корпоративную программу по развитию массового спорта и формированию здорового образа жизни, направленную на укрепление здоровья как работников компании, так и жителей регионов деятельности компании.

### **Лучшие инновационные практики, применяемые при реализации корпоративных программ**

Медицинские службы и подразделения ведущих отечественных организаций нефтегазового комплекса и иных крупных обществ и компаний при реализации корпоративных программ используют значительное количество различных инноваций и лучших практик профилактики, экспресс-диагностики, мониторинга, реабилитации и оздоровления:

– Разработан ряд новых моделей здравоохранения, внедряемых в целях организации комплексной системы медицинского обеспечения работников для улучшения их работоспособности, сохранения профессионального здоровья и продления профессионального долголетия (ПАО «Газпром», ПАО «Сургутнефтегаз», ОАО «Суэк», ОАО РЖД, Российская Группа «ФосАгро» и др.).

– Создан ряд концепций и стратегий развития методологии и технологий промышленной медицины, дополняющих систему охраны труда и промышленной безопасности, а также системы обязательного и добровольного страхования (ПАО «Газпром», ПАО «Газпром нефть», ПАО «Лукойл», ПАО «НК «Роснефть», Государственная корпорация «Ростех» и др.).

– Разработан и внедрен комплект нормативной документации, регламентирующей медицинское обеспечение и оказание экстренной медицинской помощи на производстве, а также эвакуацию с использованием санитарной авиации с удаленных промышленных площадок (ПАО «Газпром», ПАО «НК «Роснефть»).

– Разработано и внедрено типовое оснащение здравпунктов (ПАО «Газпром», ПАО «КАМАЗ», ПАО «Норникель», ОАО «Суэк»).

– Разработана и реализована новая маршрутизация трехэтапных медосмотров вахтовых работников: первый – в одной из клиник города, второй – предполетный, в лицензированном медпункте на территории аэропорта, и третий – после прилета на платформу, по результатам которого врач выдает допуски на опасные виды работ (ПАО «Газпром нефть»).

– Разработана и реализована новая схема транспортировки в случае заболевания вахтового рабочего на платформе в стационар специальным санитарным авиабортотом (ПАО «Газпром нефть»).

– Проведены целевые обследования персонала ПАО «Лукойл» силами выездных медицинских бригад.

– Осуществлен систематический выезд многопрофильных и специализированных врачебных бригад для медицинского обеспечения и профилактических осмотров персонала (ПАО «Газпром», ПАО «Сургутнефтегаз»).

– Проводится комплексное обследование в «Мобильных центрах здоровья» (ОАО РЖД).

– Проводятся выездные скрининговые кардиологические обследования работников, входящих в группу риска (ПАО «Сургутнефтегаз»).

– Проводится дополнительная диспансеризация на базе муниципальных амбулаторно-поликлинических учреждений (ПАО «Ростелеком»).

– Сформирован в ПАО «НК «Роснефть» Экспертный совет по промышленной медицине, в состав которого входят врачи – организаторы промышленной медицины.

– Проводятся комплексные аудиты системы медицинского обеспечения и организации экстренной медицинской помощи на базе всех здравпунктов ПАО «НК «Роснефть».

– Успешно внедряется и активно используется в ПАО «Норникель» инновационная электронная система медицинских осмотров. Система полностью автоматизирована и позволяет проводить измерения артериального давления, пульса, температуры тела, а также тесты на алкогольное и наркотическое опьянение. После всех медицинских процедур система формирует заключение о допуске или недопуске сотрудника к работе и делает соответствующую запись в электронном журнале медосмотров. Данные со всех установок выведены в корпоративную сеть компании, что позволяет дистанционно актуализировать базу данных пользователей. Также система может направлять статистические отчеты.

– В целях обеспечения работников горячим питанием в ОАО «Суэк» обустроивают передвижные столовые и закупают высококачественные термосы. Чтобы в ночных сменах работники чувствовали себя хорошо, составляют специальное меню из «легких» продуктов, не вызывающих дискомфорта в желудочно-кишечном тракте и не повышающих уровень сахара в крови, что позволяет снизить риск возникновения сонливости. Также подается зеленый чай, а не кофе. Работникам, которые выбирают блюда из программы «здорового питания», компания компенсирует полную стоимость обеда. Если же обед состоит лишь из некоторых рекомендованных программой блюд, то и стоимость его компенсируется лишь частично.

– В компаниях активно развиваются цифровая экосистема и методы электронного здравоохранения (ПАО «Газпром», Государственная корпорация «Росатом», ПАО «Ростелеком», Государственная корпорация «Ростех», ОАО РЖД и др.):

- методы дистанционного контроля над состоянием здоровья;
- система дистанционного межкомиссионного мониторинга состояния здоровья;
- цифровые сервисы, повышающие доступность и качество медицинских услуг (электронные

медкарты, онлайн-запись к специалистам, теле-медицина);

- системы поддержки принятия управленческих, клинических, экспертных и иных решений и т. д.

– Разработан Государственной корпорацией «Ростех» ряд методических рекомендаций, направленных на идентификацию и оценку рисков, проведение внутреннего аудита, оценку размера ущерба от травматизма на производстве и профессиональной заболеваемости и т. д.

– Принят ряд управленческих решений в направлении улучшения морально-психологического климата в коллективах, роста общего уровня физического и производственного здоровья, сплочения коллективов предприятий путем проведения большого количества физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий (ПАО «Газпром нефть», ПАО «Лукойл», Государственная корпорация «Ростех», ПАО «Северсталь», ПАО «Татнефть» и др.).

– Развивается информационно-коммуникативное обеспечение: публикуются корпоративные издания для информационной поддержки реализуемых корпоративных программ в сфере здоровья, формируется среди работников ответственное отношение к здоровью, доводится информация о доступных ресурсах для повышения их физической активности и организуемых медицинских мероприятиях (ПАО «Газпром», ПАО «Лукойл», ПАО «НК «Роснефть», ООО «Иркутская нефтяная компания», ПАО «СИБУР Холдинг» и др.).

### Результаты эффективности реализации корпоративных программ

Выявлена значительная эффективность реализации корпоративных программ укрепления здоровья работников, имеющих выраженную социальную направленность:

– В 2018 г. увеличена доля охвата работников и финансирование ключевых социальных программ в сравнении с 2017-м: на 56 % – добровольное медицинское страхование работников и членов семьи, на 40 % – санаторно-курортное лечение, на 18 % – негосударственное пенсионное обеспечение, дотации на питание и прочее (Государственная корпорация «Ростех»).

– Оказывается ежегодно за счет средств ДМС работникам, членам их семей и пенсионерам компании (более 30 тыс.) специализированная медицинская помощь в условиях стационара, около 80 тыс. проходят реабилитационное лечение в санаторно-курортных учреждениях, около 140 тыс. работников проходят ежегодное диспансерное обследование (ООО «Газпром трансгаз Югорск»).

– В 2018 г. в здравницах периметра компании, а также в других санаторно-курортных и оздоровительных организациях было оздоровлено более 78 тыс. работников, членов их семей и пенсионеров (ПАО «НК Нефть»).

– Вследствие реализации комплексных лечебно-профилактических мероприятий общее снижение

продолжительности временной утраты трудоспособности работников компании по заболеваниям органов кровообращения составляет 16,4 %. За последние пять лет произошло уменьшение заболеваемости работников компании на 27,1 %, а первичный выход на инвалидность снизился до 48 % (ПАО «Северсталь»).

– Достигнуто снижение у работников с вредными и тяжелыми условиями труда числа случаев заболеваемости, временной утраты трудоспособности по болезни и смертности (ООО «Газпром добыча Надым», ООО «Газпром добыча Оренбург»).

– Снижение значений показателей временной нетрудоспособности по причине производственного травматизма персонала, доли часто и длительно болеющих по причине соматических заболеваний и по причине травматизма на фоне увеличения доли здоровых работников (ОАО «СУЭК»).

– В течение двух лет реализации программы «Здоровье» удалось достичь существенного снижения количества дней временной нетрудоспособности – 0,9 дня на одного сотрудника. Программа «Здоровье» достигла цели формирования благоприятного имиджа, положительно повлияв на восприятие работодателя в глазах работника (ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ»).

– Определена по результатам 2017 и 2018 гг. позитивная динамика значений показателей эффективности функционирования компании, что в определенной мере обусловлено формированием в рамках реализации корпоративных программ ответственного отношения работников к своему здоровью. Каждый год выполняется более десяти тысяч коллективных профилактических мероприятий. Осуществляется вакцинация 363,3 тыс. работников компании (ОАО «РЖД»).

– Спортивно-оздоровительная программа ПАО «Северсталь» «Стальная энергия» – лауреат премии «Спорт и Россия», признана лучшей в России спортивной программой для сотрудников в области спорта и здорового образа жизни 2015 года.

– Программа «Здоровье» была удостоена золотой медали на Всероссийском конкурсе «Здоровье и безопасность – 2015» в номинации «Высокоэффективные решения в области профилактики и реабилитации здоровья работников». Также эта программа получила премию Сколково «Лидеры безопасности» в номинации «Лучшая программа года» в категории «Безопасность труда и производства: защита и укрепление здоровья сотрудников» (ОАО «СУЭК»).

– Телемедицинские проекты «Газпром нефти» признаны лучшими проектами на 25 Международной школе «Современные аспекты телемедицины» и т. д.

### Заключение

Разработка и внедрение на предприятиях сырьевого и производственного секторов экономики страны корпоративных программ укрепления здоровья являются одним из важных компонентов сформированной системы управления сохранением профессионального здоровья и продлением профессионального долголетия работников.

Эти корпоративные программы формируются из ряда приоритетных, часто инновационных профилактических, диагностических и оздоровительно-реабилитационных мероприятий, предназначенных для реализации в условиях производственной среды.

Целесообразно использовать имеющийся уникальный опыт деятельности национальных компаний в области сохранения и укрепления профессионального здоровья и продления профессионального долголетия работников, с учетом их адаптации к условиям и особенностям деятельности конкретной организации, при разработке и внедрении новых корпоративных программ.

Особое внимание в процессе формирования у трудоспособного населения мотивации на ведение здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья следует уделять средствам массовой информации: прессе, радио, телевидению, Интернету, постоянно обновляя информационные материалы по пропаганде здорового образа жизни на сайтах организаций, изготавливая различные памятки и информационные материалы.

### Авторство

Ковалев С. П. внес существенный вклад в концепцию и дизайн исследования, получение, анализ и интерпретацию данных, утвердил присланную в редакцию рукопись; Яшина Е. Р. внесла существенный вклад в концепцию и дизайн исследования, получение, анализ и интерпретацию данных; Ушаков И. Б. участвовал в анализе и интерпретации данных, а также в переработке первого варианта статьи на предмет актуального аналитического содержания; Турзин П. С. участвовал в получении, анализе и интерпретации данных и подготовке первого варианта статьи; Лукичев К. Е. участвовал в получении, анализе и интерпретации данных и подготовке первого варианта статьи; Генералов А. В. участвовал в получении, анализе и интерпретации данных.

Ковалев Сергей Петрович – SPIN 1773-8034

Яшина Елена Романовна – SPIN 8244-4925

Ушаков Игорь Борисович – ORCID 0000-0002-0270-8622; SPIN 7120-1771

Турзин Петр Степанович – ORCID 0000-0001-5231-8000; SPIN 4531-9350

Лукичев Константин Евгеньевич – ORCID 0000-0003-1873-2608; SPIN 4157-3014

Генералов Андрей Вячеславович – SPIN 1011-1699

### Список литературы

1. *Ананьева С. И.* Корпоративная программа «Здоровье на рабочем месте. Начни с себя». URL: korporativnaya\_programma\_zdorovje\_29012016.pdf (дата обращения: 18.12.2019).

2. *Андреева Е. И.* Проект корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте «Будь здоров. Начни с себя». URL: bud\_zdorov\_nachni\_s\_sebya.pdf (дата обращения: 20.11.2019).

3. *Арутюнов А. Т., Денисенко В. И., Турзин П. С., Ходжаев С. С.* Профилактическая медицина и эпидемиология: энциклопедический словарь-справочник / под ред. Г. Г. Онищенко и В. И. Покровского. М.: Смоленск: Маджента, 2010. 756 с.

4. Билый А. М., Сысоев В. Н., Апчел В. Я., Даринский Ю. А. Проект концепции по сохранению здоровья и продлению профессионального долголетия человека // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2014. № 1 (45). С. 191–196.

5. Засимова Л. С., Хоркина Н. А., Калинин А. М. Роль государства в развитии программ укрепления здоровья на рабочем месте // Вопросы государственного и муниципального управления. 2014. № 4. С. 69–94.

6. Лукичев К. Е., Яшина Е. Р. К вопросу о месте инновационных технологий в механизме мотивации населения к занятиям физической культурой и массовым спортом // Теория и практика физической культуры. 2017. № 2. С. 97–100.

7. Миронов С. П., Арутюнов А. Т., Турзин П. С. Факторы риска заболеваний человека и их профилактика. М.: Принт-Ателье, 2008. 272 с.

8. Панова Т. В. Производственная медицина в системе факторов национальной безопасности // Вопросы экономики и права. 2016. № 6. С. 52–58.

9. Панова Т. В. Здоровье работающего населения – важнейшее условие качества и производительности труда // Экономические науки. 2018. № 161. С. 39–41.

10. Разумов А. Н., Пономаренко В. А., Пискунов В. А. Здоровье здорового человека (Основы восстановительной медицины) / под ред. В. С. Шинкаренко. М.: Медицина, 1996. 413 с.

11. Рекомендации по разработке и внедрению корпоративных программ по поддержке здорового образа жизни сотрудников предприятий. URL: <http://libed.ru/konferencii-raznoe/509347-1-rekomendacii-razrabotke-vnedreniyu-korporativnih-programm-podderzhke-zdorovogo-obraza-zhizni-sotrudnikov-predpriya.php> (дата обращения: 20.11.2019).

12. Российский бизнес и цели устойчивого развития: сборник корпоративных практик / Е. Н. Феоктистова, Г. А. Копылова, М. Н. Озерянская, М. В. Москвина, Н. И. Хофманн, Д. Р. Пуртова. М.: РСПП, 2018. 200 с.

13. Рыбаков И. А. Экономическая эффективность программ по укреплению корпоративного здоровья, а также профилактических программ на рабочем месте для сотрудников с краткосрочной временной нетрудоспособностью // Биозащита и биобезопасность. 2015. № 1 (22). С. 10–17.

14. Ушаков И. Б., Арутюнов А. Г., Шерешков Г. М., Турзин П. С. Введение в авиационную медицину. М.; Воронеж, 2002. 350 с.

### References

1. Ananieva S. I. *Korporativnaya programma «Zdorov'e narabochem meste. Nachni s sebya»* [Corporate program "Health in the workplace. Start with ourselves"]. Available at: [libed.ru/korporativnaya\\_programma\\_zdorovje\\_29012016.pdf](http://libed.ru/korporativnaya_programma_zdorovje_29012016.pdf) (accessed: 18.12.2019).

2. Andreeva E. I. *Proekt korporativnoi programmy ukrepleniya zdorov'ya na rabochem meste «Bud' zdorov. Nachni s sebya»* [Project of the corporate program for health promotion in the workplace "Be healthy. Start with ourselves"]. Available at: [bud\\_zdorov\\_nachni\\_s\\_sebya.pdf](http://libed.ru/bud_zdorov_nachni_s_sebya.pdf) (accessed: 20.11.2019).

3. Arutyunov A. T., Denisenko V. I., Turzin P. S., Khodzhaev S. S. *Profilakticheskaya meditsina i epidemiologiya* [Preventive medicine and epidemiology]. Eds. G. G. Onishhenkoi V. I. Pokrovskii. Moscow, Smolensk, Madzhenta Publ., 2010, 756 p.

4. Bilyi A. M., Sysoev V. N., Apchel V. Ya., Darinskyi Yu. A. Draft concept on health preservation and extension of professional longevity of human beings. *Vestnik Rossiiskoi voenno-meditsinskoi akademii* [Bulletin of Russian Military Medical Academy]. 2014, 1 (45), pp. 191-196. [In Russian]

5. Zasimova L. S., Chorkina N. A., Kalinin A. M. Health policy and worksite wellness programs in Russia. *Voprosy gosudarstvennogo i munitsipalnogo upravleniya* [Public Administration Issues]. 2014, 4, pp. 69-94. [In Russian]

6. Lukichev K. E., Yashina E. R. Role of innovation technologies in motivating people for mass physical culture and sports. *Teoriya i praktika fizicheskoi kultury* [Theory and Practice of Physical Culture]. 2017, 2, pp. 97-100. [In Russian]

7. Mironov S. P., Arutyunov A. T., Turzin P. S. *Faktory riska zabolevaniy cheloveka i ikh profilaktika* [Risk factors for human diseases and their prevention]. Moscow, Print-Atele Publ., 2008, 272 s.

8. Panova T. V. Industrial medicine in the system of national security factors. *Voprosy ekonomiki i prava* [Economic and Law Issues]. 2016, 6, pp. 52-58. [In Russian]

9. Panova T. V. Health of the working population is the most important condition for quality and labor productivity. *Ekonomicheskie nauki* [Economic sciences]. 2018, 161, pp. 39-41. [In Russian].

10. Razumov A. N., Ponomarenko V. A., Piskunov V. A. *Zdorov'e zdorovogo cheloveka (Osnovy vosstanovitel'noi meditsiny)* [Health of a healthy person (Fundamentals of restorative medicine)], ed. V. S. Shinkarenko. Moscow, Medicina Publ., 1996. 413 p.

11. *Rekomendatsii po razrabotke i vnedreniyu korporativnykh program po podderzhke zdorovogo obraza zhizni sotrudnikov predpriyatii* [Recommendations for the development and implementation of corporate programs to support a healthy lifestyle of employees]. Available at: <http://libed.ru/konferencii-raznoe/509347-1-rekomendacii-razrabotke-vnedreniyu-korporativnih-programm-podderzhke-zdorovogo-obraza-zhizni-sotrudnikov-predpriya.php> (accessed: 20.11.2019).

12. *Rossiiskiy biznes i tseli ustoychivogo razvitiya. Sbornik korporativnykh praktik* [Russian business and sustainable development goals. Collection of corporate practices] / E. N. Feoktistova, G. A. Kopylova, M. N. Ozeryanskaya, M. V. Moskvina, N. I. Khofmann, D. R. Purtova. Moscow, 2018, 200 p.

13. Rybakov I. A. The economic efficiency of corporate health promote program and alsoof prophylactic programs at workplace for employees with short-term disability. *Biozashchita i biobezopasnost'* [Biosecurity and biosecurity]. 2015, 1 (22), pp. 10-17. [In Russian]

14. Ushakov I. B., Arutyunov A. G., Shereshkov G. M., Turzin P. S. *Vvedenie v aviatsionnyu meditsinu* [Introduction to aviation medicine]. Moscow, Voronezh, 2002, 350 p.

### Контактная информация:

Турзин Петр Степанович – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, ведущий сотрудник института прикладных экономических исследований ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»

Адрес: 119571, г. Москва, пр. Вернадского, д. 84, корп. 1  
E-mail: b71112@yandex.ru