

© БЕЛЕНКОВ Ю.Н., ЕРШОВ В.И., 2016  
УДК 616.1/4:378.661:93

**Беленков Ю.Н., Ершов В.И.**

## КЛИНИКЕ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ 170 ЛЕТ

ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России 119991, Москва

**Для корреспонденции:** Ершов Владимир Игоревич — д-р мед. наук, проф.; e-mail: [drags@comtv.ru](mailto:drags@comtv.ru)

*В статье представлены основные вехи становления клиники госпитальной терапии Императорского Московского университета, в которой обучение студентов началось в 1846 г. Охарактеризованы основные цели и задачи клиники от момента создания до наших дней, представлены краткие сведения о руководителях клиники, их взглядах на роль обучения студентов на выпускающей кафедре и о вкладе в развитие и становление клиники. Приведены данные об основных достижениях в этом процессе и возможностях клиники как одного из ведущих медицинских учреждений страны.*

**Ключевые слова:** Клиника госпитальной терапии им. А.А. Остроумова; история развития.

**Для цитирования:** Беленков Ю.Н., Ершов В.И. Клинике госпитальной терапии 170 лет. *Клин. мед.* 2016; 94 (10): 725—728.  
DOI <http://dx.doi.org/10.18821/0023-2149-2016-94-10-725-728>

Одна из старейших и самых известных клиник России, Клиника госпитальной терапии им. А.А. Остроумова была создана в 1846 г. при медицинском факультете Императорского Московского университета, и уже в сентябре 1846 г. в клинике началась подготовка студентов V курса медицинского факультета. Первым руководителем клиники был назначен молодой, но широко образованный и уже весьма опытный профессор Дерптского университета Иосиф Васильевич Варвинский.

С первых шагов подготовки студентов в клинике И.В. Варвинский, будучи человеком прогрессивных взглядов, разработал и внедрил новую учебную программу и план обучения студентов, направленные на воспитание у учащихся клинического мышления практически в современном понимании значения этого слова. В этом процессе он отдавал приоритет воспитанию практических навыков, умению пользоваться существующими методами физического и лабораторного исследования, строить диагностическую концепцию, опираясь на фундаментальные знания анатомии, физиологии и патологии. В это же время был заложен существующий до настоящей поры в подготовке студентов принцип всестороннего научно обоснованного, индивидуального и неординарного подхода к диагностическому процессу и лечению больных, успешно применяемый при обучении студентов в Клинике госпитальной терапии.

Среди студентов первых лет существования Клиники госпитальной терапии были выдающиеся в последующем представители отечественной медицины — И.М. Сеченов, С.П. Боткин, Г.А. Захарьин, а позднее — А.И. Бабухин, В.Ф. Снегирев, А.А. Остроумов, С.С. Корсаков и многие другие.

С весеннего семестра 1879 г. клинику возглавлял Алексей Александрович Остроумов. Восприняв и творчески переосмыслив лучшие традиции отечественной и зарубежной науки, А.А. Остроумов стал одним из основоположников отечественной внутренней меди-

цины. Он обогатил русскую клиническую мысль, рассматривая медицину как часть естествознания, усовершенствовал методику индивидуального подхода к больным с обязательной оценкой роли окружающих социально-бытовых условий среды и наследственности в формировании заболевания, считая, что эти факторы должны учитываться при лечении и в профилактике болезни. Благодаря новаторским и неординарным начинаниям А.А. Остроумова Клиника госпитальной терапии стала одной из ведущих терапевтических школ отечественной медицины. Воспитанники и ученики А.А. Остроумова передавали и распространяли по всей России впитанные в Клинике госпитальной терапии принципы. Его ученики А.П. Ланговой, В.А. Шуровский, Э.В. Готье, В.А. Воробьев, Н.А. Кабанов, Д.А. Бурмин и другие успешно продолжали и развивали принципы школы А.А. Остроумова.

После ухода в отставку А.А. Остроумова с 1899 по 1911 г. клинику возглавлял Константин Михайлович Павлинов, руководивший до этого терапевтическим отделением Екатерининской больницы в должности профессора. К.М. Павлинов стал достойным преемником А.А. Остроумова. При нем происходило совершенствование учебного процесса, началось преподавание лабораторного дела, открылся рентгеновский кабинет, введена в практику электрокардиография.

В последующие годы клинику возглавляли такие видные отечественные клиницисты, как Н.А. Савельев, В.Е. Предтеченский, Д.М. Российский и П.М. Попов.

В течение небольшого периода времени — с 1924 по 1929 г. — во главе клиники стоял выдающийся отечественный терапевт Дмитрий Дмитриевич Плетнев, бывший до этого директором факультетской терапевтической клиники. Научные интересы Д.Д. Плетнева были чрезвычайно широки, но наибольшее внимание он уделял проблемам кардиологии. В частности, Д.Д. Плетневым впервые указаны различия клинической картины тромбозов правой и левой венечной арте-

рий сердца и возможность их дифференциальной диагностики.

Обладея широким кругозором, ярким пытливым умом, он притягивал к себе многих молодых врачей своего времени и пользовался среди них огромной популярностью, что еще более укрепило роль обучения студентов в Клинике госпитальной терапии. Его учениками были М.С. Вовси, Б.Е. Вотчал, А.Л. Мясников, П.Е. Лукомский, Л.И. Фогельсон, Б.А. Черногулов, В.Г. Попов, Б.А. Егоров, В.Г. Пресман и многие другие. Д.Д. Плетнев был одним из инициаторов создания журнала «Клиническая медицина» и его первым редактором, председателем Московского терапевтического общества (1933—1937), почетным членом ряда зарубежных медицинских обществ.

С 1921 по 1924 и с 1929 по 1946 г. Клинику госпитальной терапии возглавлял ученик А.А. Остроумова Дмитрий Александрович Бурмин.

После него с 1948 г. клиникой руководил корифей отечественной медицины, блестящий клиницист и видный ученый, лауреат международной премии «Золотой стетоскоп» Александр Леонидович Мясников. С его именем связан один из наиболее ярких периодов расцвета клиники.

По инициативе А.Л. Мясникова в клинике впервые началось создание специализированных отделений: открыто кардиологическое отделение и первое на Девичьем поле эндокринологическое отделение. По его инициативе организована гормональная лаборатория, в становлении которой велика роль В.В. Меньшикова и Т.Д. Большаковой, и совершенствовалась клиническая лаборатория, возглавляемая С.Л. Лузковой.

А.Л. Мясниковым создана школа терапевтов, последователи которой успешно трудятся в разных частях России и других стран до настоящего времени. Достаточно упомянуть имена таких ведущих ученых нашего времени, как Е.И. Чазов, А.С. Логинов, Н.Р. Палеев, А.В. Виноградов, Х.Х. Мансуров, В.С. Смоленский, А.В. Сучков, Н.Н. Кипшидзе и многие другие.

В течение всего времени руководства клиникой А.Л. Мясниковым вторым профессором был один из основателей отечественной пульмонологии — Борис Борисович Коган. Его работы по диагностике и лечению болезней органов дыхания во многом не утратили своей актуальности до настоящего времени.

После смерти А.Л. Мясникова с осени 1966 г. клинику возглавлял Вадим Семенович Смоленский.

В.С. Смоленский придавал огромное значение специализации в организации лечебного и соответственно учебного процессов и продолжил начатое А.Л. Мясниковым создание специализированных подразделений клиники. При нем были образованы отделения гастроэнтерологии, пульмонологии, гематологии и ревматологии, организована палата интенсивной терапии, а затем и отделение реанимации. В дальнейшем В.С. Смоленский пришел к выводу о необходимости подготовки студентов по госпитальному принципу на VI курсе и

стал инициатором введения курса субординатуры и интернатуры. В 1972 г. В.С. Смоленский стал заведующим вновь организованной им кафедры госпитальной терапии для субординаторов, а Клинику госпитальной терапии возглавил Федор Иванович Комаров.

Ф.И. Комаров — выдающийся современный ученый и терапевт. С его именем связывают становление многих новых направлений современной отечественной медицины. Он внес большой вклад в развитие гастроэнтерологии, кардиологии, коагулологии, пульмонологии, стал одним из основателей хрономедицины. Ф.И. Комаров бережно подошел к традициям клиники госпитальной терапии, способствовал их дальнейшему развитию, привнес в преподавательскую работу самобытные черты ленинградской терапевтической школы.

С 1982 по 1998 г. клинику возглавлял Александр Васильевич Сумароков.

Блестяще зная электрокардиографию, проф. А.В. Сумароков одним из первых описал многие редкие варианты нарушения сердечного ритма. Особенно увлеченно А.В. Сумароков занимался болезнями миокарда, в том числе редкими патологиями — кардиомиопатиями, и одним из первых в стране описал асимметричную верхушечную гипертрофическую кардиомиопатию. В период руководства кафедрой он продолжил совершенствование обучения студентов, создал пособия для подготовки к практическим занятиям, усовершенствовал методы контроля обучения, что еще более укрепило основополагающие принципы обучения госпитальной терапии будущих врачей.

С 1998 по 2005 г. клинику и кафедру возглавляла Любовь Ильинична Ольбинская. Основные научные исследования акад. РАМН, заслуженного деятеля науки Л.И. Ольбинской направлены на оптимизацию фармакотерапии различных заболеваний в клинике внутренних болезней. Развитие этого направления в медицине и внедрение его в педагогическую практику подготовки студентов в значительной степени обогатило учебный процесс.

Л.И. Ольбинской довелось руководить клиникой в непростое время. В 1998 г. клиника в третий раз за свою историю оказалась в новом здании и теперь располагается на территории Центрального клинического корпуса, в результате чего встал вопрос о сокращении коечного фонда. Это заставило искать и внедрять новые методы работы. Клиника госпитальной терапии стала первой клиникой Девичьего поля, которая ввела в повседневную практику сравнительно новую для того времени и малораспространенную организацию лечебной деятельности — полномасштабный дневной стационар, что позволило оказывать медицинскую помощь в прежнем объеме и сохранить весь имевшийся тогда кадровый состав. При этом следует подчеркнуть, что в этих трудных условиях учебный процесс не пострадал.

В 2006 г. во главе клиники и кафедры стал директор Института кардиологии им. А.Л. Мясникова Юрий Никитич Беленков. Акад. РАН проф. Ю.Н. Беленков

оказался прямым продолжателем традиций, начатых организатором Института терапии (реорганизованного впоследствии в Институт кардиологии) и одновременно заведующим кафедрой госпитальной терапии А.Л. Мясниковым. В течение многих лет Ю.Н. Беленков является главным редактором журналов «Кардиология», «Сердце», «Сердечная недостаточность», членом рабочей группы Европейского общества кардиологов. В 1978 г. он стал лауреатом премии Ленинского комсомола, а в 1980 и 1989 гг. — лауреатом государственных премий СССР, в 2001 г. удостоен премии Правительства РФ.

В 2007—2008 гг. Ю.Н. Беленков возглавлял Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию (Росздрав) и в течение этого непродолжительного времени сделал многое для улучшения отечественного здравоохранения.

В течение многих лет в клинике и на кафедре проводится интенсивная научная работа. В настоящее время научные изыскания затрагивают практически все направления патологии внутренних органов. Только за последние 20 лет опубликовано более 1250 научных статей, выпущены монографии и учебники по внутренним болезням, методические разработки для студентов, выполнены 75 кандидатских и 16 докторских диссертаций. С 2012 г. в состав клиники и кафедры госпитальной терапии входит научно-исследовательский центр «Метаболический синдром», задачей которого является углубленное изучение процессов формирования кардиальной патологии и взаимосвязи этих процессов при патологии других систем организма.

Для реализации новых методик диагностики и лечения больных необходима высочайшая квалификация врачей. В клинике работают врачи высшей категории, часть которых имеют степень кандидата медицинских наук. Душой организации лечебного процесса в клинике в течение многих лет является заслуженный врач РФ А.В. Жукова. Сохраняются и развиваются лучшие традиции отечественной терапевтической школы, которые требуют целостного подхода к больному с учетом всего многообразия возможных патологических изменений и причинно-следственных связей. В разные годы заведующими отделениями были воспитанники клиники Л.В. Овчинникова, Г.М. Рыбакова, Е.Г. Урбанович, З.Ф. Бигоева, В.М. Маркова, Н.И. Ромашова, а в настоящее время эту работу выполняет следующее поколение воспитанников клиники — Е.Ф. Рогова, О.В. Бочкарникова, М.Г. Мнацаканян, И.В. Меньшикова.

Отделение кардиологии стало одним из первых специализированных отделений в клинике, открытых по инициативе А.Л. Мясникова. В отделении кардиологии на протяжении многих лет изучались проблемы диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности, в том числе у больных ишемической болезнью сердца, с врожденными и приобретенными пороками сердца, осложненными легочной гипертензией.

В отделении накоплен большой опыт лечения больных с кардиомиопатиями, позволивший врачам войти

в европейскую комиссию по лечению гипертрофической кардиомиопатии. Доктор мед. наук В.Ю. Каплунова осуществляет активную деятельность в составе Международной рабочей группы «Лечение кардиомиопатий», проводящей ежегодные международные конференции по этой тематике. Изданы монография и практическое руководство для студентов, посвященные изучению кардиомиопатий. В настоящее время приоритетным научным направлением, возглавляемым проф. Ю.Н. Беленковым, является изучение эндотелиальной дисфункции и оксидативного стресса у больных с хронической сердечной недостаточностью на фоне метаболических нарушений и возможностей их фармакологической коррекции.

Специализированное отделение гастроэнтерологии в Клинике госпитальной терапии было образовано в 1966 г. по инициативе заведующего кафедрой проф. В.С. Смоленского, понимавшего, что в результате этого преобразования повысится качество преподавания и лечебной работы. С момента образования курировали отделение проф. А.В. Сучков, доц. В.П. Горбатенко. В отделении проходят лечение больные со всеми гастроэнтерологическими заболеваниями. Приоритетными направлениями работы являются диагностика и лечение воспалительных заболеваний кишечника, а также болезней печени с перекрестным аутоиммунным синдромом. Чрезвычайно интересны исследования в области функциональной гастроэнтерологии: роль психовегетативных нарушений в формировании болезней пищевода, толстой кишки и желчевыводящих путей, разрабатываемые под руководством проф. А.П. Погромава.

Необходимость оказания квалифицированной помощи гематологическим больным на современном уровне послужила основанием для организации в 1969 г. отделения гематологии. Научными предпосылками для этого явились труды по изучению анемий А.Л. Мясникова и известного цитолога С.Л. Лузковой, которая создала первый гематологический атлас. Создание отделения проводилось И.Н. Бокаревым и В.И. Ершовым. На сегодняшний день в отделении гематологии — единственном в Первом МГМУ занимаются диагностикой и лечением анемий, острых и хронических лейкозов, лимфопролиферативных заболеваний. Под руководством проф. В.И. Ершова активно ведутся исследования по изучению патологии внутренних органов при гемобластозах и влиянию на них полихимиотерапии, а также по изучению анемий при хронических заболеваниях и методов их коррекции. В числе прочих специализированных подразделений, образованных по инициативе В.С. Смоленского, в 1969 г. в клинике открылось пульмонологическое отделение, работа которого, однако, начиналась отнюдь не на пустом месте. Еще при А.Л. Мясникове его заместитель — второй профессор кафедры Б.Б. Коган — активно развивал пульмонологию как самостоятельное лечебное и научное направление, став одним из основоположников этой дисциплины

в отечественной клинической практике. Его ученица И.Г. Даниляк, в дальнейшем профессор кафедры, долгие годы курировала это лечебное и научное направление; в настоящее время это направление успешно продолжается О.А. Цветковой. Ревматологическое отделение было организовано одним из первых в стране. В течение многих лет его сотрудники занимаются изучением препаратов для лечения ревматоидного артрита, комплексной терапии диффузных заболеваний соединительной ткани, подагры и деформирующего остеоартроза. Куратором этих исследований является проф. И.В. Меньшикова.

За 170-летний период существования Клиники госпитальной терапии в ней переплелись разные школы и научные направления, разные характеры и темпераменты, но все было подчинено главным задачам — лечению больных и воспитанию нового поколения врачей. В долгой истории существования клиники в ней,

как и в жизни любого человека, были периоды взлета и спада, расцвета и трудных времен, однако были сохранены и продолжают творчески развиваться лучшие традиции госпитальной терапии, заложенные при ее основании.

Клиника госпитальной терапии всегда была тем местом, куда со всех уголков страны поступали наиболее тяжелые и диагностически неясные больные, в том числе пациенты с редкими заболеваниями.

Многопрофильность Клиники госпитальной терапии в сочетании с педагогической и научной работой кафедры в различных направлениях, ежедневный обмен опытом между врачами клиники и сотрудниками кафедры, регулярное проведение клинических разборов сложных в диагностическом плане больных из различных отделений, как и раньше, помогает воспитанию новых поколений врачей — терапевтов, специалистов широкого профиля.

